



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,88800	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,88800	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	257,26200	0,00746	0,00722	0,04043	0,306
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,49900	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Свекольник вегетарианский со с	78,66400	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,12900	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Рагу из овощей..	84,93800	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Напиток из смородины	49,15500	0,00011	0,00000	0,01280	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	457,23500	0,01758	0,01677	0,05613	0,553
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	161,76600	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	215,36600	0,00526	0,00583	0,03202	0,295
Всего:	1027,36320	33,44700	33,35800	143,05500	1,354



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,19490	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,19490	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	163,87603	0,00446	0,00646	0,01871	0,18
Батон 40 гр	94,46078	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,29882	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	337,14716	0,00969	0,00988	0,05183	0,429
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,19118	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,19118	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,63652	0,00065	0,00012	0,00295	0,05
Свекольник вегетарианский со с	101,30201	0,00178	0,00410	0,01374	0,2
Фрикадельки мясные паровые	219,41029	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Рагу из овощей..	121,92000	0,00286	0,00475	0,01528	0,15
Напиток из смородины.	61,55025	0,00001	0,00001	0,01570	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56618	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42647	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	618,81172	0,02336	0,02333	0,07389	0,735
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	162,55897	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 150 гр,	28,57363	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21324	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	214,34583	0,00488	0,00578	0,03179	0,34
Всего:	1262,56645	41,52652	42,58863	169,70441	1,704

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026