

Утверждаю

12.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 12-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,62182	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	285,18182	0,00854	0,00845	0,04313	0,336
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	29,68273	0,00056	0,00236	0,00242	0,055
Суп овощной на вегетарианском	54,88091	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	78,65636	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	138,61727	0,00338	0,00265	0,02338	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	438,05727	0,01641	0,01193	0,06390	0,573
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	0,01275	0,01676	0,00935	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	335,85455	0,01385	0,01806	0,02249	0,215
Всего:	1213,43727	42,15455	41,79636	158,90091	1,324



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 12-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	117,28436	0,00310	0,00310	0,01963	0,1
Итого:	117,28436	0,00310	0,00310	0,01963	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	157,21043	0,00341	0,00565	0,01990	0,2
Сыр 9 гр	29,29441	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	93,77725	0,00306	0,00119	0,02117	0,04
Какао с молоком	112,47697	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	392,75905	0,01184	0,01232	0,05706	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,17062	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,17062	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из огурцов с растительным	30,27697	0,00058	0,00236	0,00251	0,055
Суп овощной на вегетарианском	61,51957	0,00130	0,00256	0,00777	0,2
Печень говяжья по-строгановски	107,68237	0,01194	0,00525	0,00066	0,08
Макаронные изделия отварные	192,81213	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Напиток из шиповника	75,51621	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,29763	0,00186	0,00034	0,01179	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,26943	0,00148	0,00018	0,00977	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	564,37431	0,02174	0,01574	0,08003	0,74
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,39526	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	267,28261	0,01267	0,01664	0,00932	0,1
Чай 150 гр.	28,55972	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	345,23758	0,01378	0,01794	0,02473	0,265
Всего:	1452,08624	50,77545	49,42521	190,90270	1,634

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026