

Утверждаю

11.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 11-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,87231	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,87231	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	96,29846	0,00485	0,00676	0,00152	0,06
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	237,98462	0,00898	0,00929	0,02971	0,251
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,50615	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	93,87769	0,00447	0,00483	0,00706	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе	95,35538	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из вишни 180г	50,68000	0,00010	0,00000	0,01308	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	460,74923	0,01887	0,01318	0,06063	0,568
Полдник					
Каша гречневая молочная со сметаной	128,17308	0,00409	0,00463	0,01733	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	170,22308	0,00485	0,00472	0,02688	0,23
Всего:	982,74054	35,92308	30,51769	135,30923	1,249



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 11-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,27667	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,27667	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	146,29908	0,00778	0,00998	0,00241	0,1
Сыр 9 гр	29,29981	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	92,82500	0,00303	0,00118	0,02095	0,04
Чай с сахаром	49,50462	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	317,92851	0,01296	0,01338	0,03517	0,349
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,99048	0,00065	0,00014	0,00742	0,1
Итого:	28,99048	0,00065	0,00014	0,00742	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,72200	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сме	122,05705	0,00608	0,00616	0,00924	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	103,22814	0,00986	0,00232	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	144,80910	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Напиток из вишни	62,34548	0,00010	0,00000	0,01607	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,50667	0,00201	0,00037	0,01276	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	571,08843	0,02315	0,01567	0,07718	0,715
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	195,81567	0,00579	0,00727	0,02515	0,18
Чай 150 гр,	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	24,80500	0,00081	0,00010	0,00536	0,01
Итого:	249,19005	0,00660	0,00736	0,03732	0,34
Всего:	1244,97001	45,95533	39,75167	167,96843	1,604

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026