



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентrir.мо	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	293,65500	0,00658	0,01023	0,04396	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	92,59000	0,00107	0,00544	0,00784	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	85,47938	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	88,24188	0,01139	0,00260	0,00312	0,06
Капуста тушеная.	83,10563	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Напиток с витаминами "Витошка	16,00000	0,00000	0,00000	0,00346	0,2
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	436,26688	0,01881	0,01517	0,05258	0,628
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	223,40313	0,00975	0,01484	0,01292	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	291,55313	0,01086	0,01615	0,02607	0,195
Всего:	1066,82181	36,74625	41,64125	132,71063	1,263

Утверждаю

10.03.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	56,17484	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,17484	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мо	186,80145	0,00513	0,00744	0,02095	0,2
Батон с маслом	131,99457	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,49294	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	368,28896	0,00823	0,01276	0,05412	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20814	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,20814	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	79,61000	0,00144	0,00370	0,00857	0,06
Рассольник "Ленинградский" со	96,00629	0,00195	0,00299	0,01401	0,2
Котлета из мяса куры	123,74045	0,01525	0,00397	0,00420	0,08
Капуста тушеная.	108,75991	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Напиток с витаминами "Витошка	16,07240	0,00000	0,00000	0,00346	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,54570	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40905	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	525,14380	0,02507	0,01602	0,06672	0,745
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	284,06072	0,01212	0,01902	0,01624	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,39005	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 150 гр,	28,55362	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	362,00439	0,01323	0,02032	0,03165	0,265
Всего:	1352,71265	49,82095	52,40145	166,69136	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026