



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,49909	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	302,23636	0,00924	0,00831	0,04985	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,16818	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,08545	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	215,95273	0,01470	0,01424	0,00182	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	575,08909	0,02225	0,02327	0,06327	0,558
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	71,32727	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	124,92727	0,00351	0,00312	0,01960	0,215
Всего:	1053,37791	35,50636	34,80455	142,81545	1,214

Утверждаю

06.08.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 06-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	215,04747	0,00649	0,00814	0,02804	0,2
Сыр 9 гр	29,30309	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,48454	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай с сахаром	49,52397	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	388,35907	0,01172	0,01155	0,06117	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	83,44634	0,00114	0,00371	0,00950	0,06
Суп-пюре картофельный вегета	129,98876	0,00262	0,00507	0,01621	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	273,76866	0,01973	0,01744	0,00243	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	125,74485	0,00254	0,00553	0,01751	0,15
Компот из сухофруктов.	74,94433	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57990	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43814	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	788,91098	0,03001	0,03232	0,08529	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	131,72701	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,58129	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21907	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	183,52737	0,00506	0,00569	0,02561	0,34
Всего:	1408,55852	47,28928	49,66928	182,16881	1,634

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026