



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	261,94333	0,00754	0,01188	0,03129	0,25
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,57500	0,00039	0,00039	0,01142	0,11
Итого:	43,57500	0,00039	0,00039	0,01142	0,11
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи с мясом со сметаной.	87,40833	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	95,89833	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Рагу из овощей	73,78917	0,00216	0,00216	0,01089	0,12
Компот из яблок 180г	55,52833	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	374,52417	0,01762	0,00965	0,04777	0,583
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	93,84833	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	135,89833	0,00341	0,00377	0,02088	0,21
Всего:	817,76467	28,95417	25,69333	111,35917	1,153



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	147,91080	0,00785	0,01006	0,00252	0,1
Батон с маслом	132,07041	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с лимоном.	54,98913	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	334,97034	0,01100	0,01539	0,03682	0,345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,23469	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23469	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92255	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Щи с мясом со сметаной.	113,65092	0,00571	0,00613	0,00724	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	96,38643	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Рагу из овощей	107,50429	0,00276	0,00400	0,01390	0,15
Компот из яблок 200г	61,77301	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57704	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21786	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	461,03209	0,02037	0,01294	0,05843	0,705
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	141,50653	0,00398	0,00552	0,01700	0,15
Чай 150 гр.	28,57969	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21786	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	193,30408	0,00474	0,00561	0,02882	0,31
Всего:	1033,67284	36,60872	34,03883	134,16821	1,46

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026