

Утверждаю

04.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,31353	0,01004	0,00971	0,04525	0,336
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	52,03529	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картофельный с зеленым го	57,63176	0,00118	0,00275	0,00597	0,15
Бигус с мясом	169,87235	0,01271	0,01160	0,01295	0,18
Кисель из шиповника	80,31706	0,00029	0,00000	0,01908	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	430,70647	0,01723	0,01656	0,06358	0,563
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	269,11059	0,01288	0,01687	0,00936	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	337,19000	0,01398	0,01817	0,02250	0,215
Всего:	1254,61282	44,19176	47,99529	152,59353	1,314



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	195,84931	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Сыр 6 гр	19,52296	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 40 гр	94,43519	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,46505	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	422,27250	0,01312	0,01323	0,06000	0,446
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,80833	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,80833	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	52,01204	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картофельный с зеленым гр	67,58454	0,00152	0,00279	0,00790	0,2
Бигус с мясом 200г	190,59139	0,01419	0,01289	0,01453	0,2
Кисель из шиповника	91,59208	0,00033	0,00001	0,02162	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55139	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41389	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	502,74532	0,02011	0,01806	0,07631	0,7
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,39259	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,21537	0,01284	0,01684	0,00935	0,1
Чай 150 гр.	28,56537	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,17333	0,01395	0,01815	0,02477	0,265
Всего:	1363,29417	47,53116	49,78630	171,46250	1,511

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026