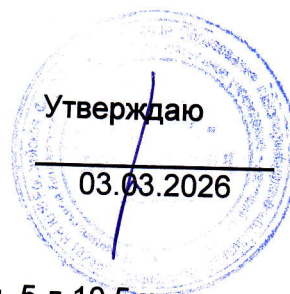


Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с.	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	268,95786	0,00784	0,00737	0,04309	0,311
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты	36,20143	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	77,13071	0,00129	0,00333	0,01006	0,15
Биточки рыбные	117,47571	0,01128	0,00458	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные.	154,56857	0,00392	0,00233	0,02728	0,1
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	514,04143	0,02010	0,01293	0,07588	0,543
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,80357	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Зефир 20 гр	60,80000	0,00016	0,00000	0,01570	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	216,65357	0,00430	0,00430	0,03904	0,25
Всего:	1162,84393	35,74286	27,69571	187,11357	1,304



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Бийогурт 100 г	113,53810	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,53810	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со с	163,85948	0,00446	0,00646	0,01871	0,18
Батон 40 гр	94,44762	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Сыр 9 гр	29,29981	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,50462	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	337,11152	0,00969	0,00988	0,05183	0,429
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,21905	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,21905	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты	47,95171	0,00103	0,00306	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	99,30248	0,00169	0,00410	0,01337	0,2
Биточки рыбные	162,95438	0,01503	0,00669	0,00704	0,08
Макаронные изделия отварные.	155,49543	0,00392	0,00233	0,02728	0,1
Компот из сухофруктов.	74,91505	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55857	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	641,59762	0,02566	0,01674	0,09267	0,695
Полдник					
Каша манная молочная со слив	171,08481	0,00508	0,00632	0,02069	0,18
Чай 150 гр,	28,56938	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Зефир 25 гр	76,36190	0,00020	0,00000	0,01963	0,025
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	299,22610	0,00604	0,00641	0,05214	0,365
Всего:	1437,06720	44,88524	36,12476	225,74124	1,689

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026