



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-MAR-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,90118	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,90118	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,90647	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,32647	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед.					
Зеленый горошек 20гр	7,88235	0,00057	0,00003	0,00117	0,02
Суп овощной на курином бульон	46,09118	0,00094	0,00228	0,00495	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,47706	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	423,17882	0,01946	0,00936	0,06137	0,508
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 8	223,00059	0,00882	0,01216	0,01467	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	291,08000	0,00992	0,01347	0,02781	0,195
Всего:	1111,28835	39,67059	37,38941	147,16471	1,243



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 02-MAR-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,17484	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,17484	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	194,49611	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон с маслом	131,99457	0,00311	0,00533	0,02136	0,05
Чай с сахаром	49,49294	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	375,98362	0,00894	0,01390	0,05511	0,45
Завтрак второй					
Груша 100 гр	42,51267	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Итого:	42,51267	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
Обед					
Суп овощной на курином бульон	60,41584	0,00136	0,00276	0,00714	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	240,80398	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из сухофруктов.	74,89738	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,54570	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40905	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	477,07195	0,02047	0,00997	0,07289	0,61
Полдник					
Пудинг из творога с морковью10	255,95982	0,00981	0,01418	0,01630	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	49,39005	0,00111	0,00131	0,00860	0,02
Чай 150 гр,	28,55362	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	333,90348	0,01092	0,01549	0,03171	0,27
Всего:	1280,42752	43,48149	42,82149	173,07425	1,52

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026