

Утверждаю

27.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	294,41250	0,00668	0,01010	0,04401	0,34
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп рыбный	90,32875	0,00602	0,00205	0,01080	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли)	89,75125	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,31500	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Напиток из смородины	48,93750	0,00011	0,00000	0,01280	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	435,78250	0,02106	0,01361	0,06609	0,538
Полдник					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Кренделёк "Золотистый" с курку	213,24625	0,00573	0,00411	0,03393	0,06
Итого:	326,24625	0,00873	0,00711	0,05293	0,16
Всего:	1135,86250	37,27313	31,21813	171,17813	1,138



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 27-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	195,88845	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Батон с маслом	132,03478	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром ..	49,50802	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	377,43126	0,00849	0,01261	0,05585	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,22222	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22222	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,92135	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп рыбный	121,34671	0,00802	0,00279	0,01436	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	119,13671	0,01150	0,01003	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	188,62478	0,00529	0,00482	0,03259	0,15
Напиток из смородины.	61,54589	0,00001	0,00001	0,01570	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр.	54,56232	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42319	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	595,56097	0,02855	0,01824	0,09041	0,715
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,31884	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	283,82164	0,00750	0,00533	0,04531	0,08
Конфеты шоколадные 20 гр	114,34976	0,00080	0,00790	0,01024	0,02
Итого:	568,49024	0,01280	0,01775	0,08405	0,25
Всего:	1634,43317	50,33710	48,69976	241,00435	1,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026