



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,92533	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,54933	0,00352	0,00416	0,01833	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	305,75933	0,00780	0,01062	0,04449	0,329
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,00000	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,38667	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,70733	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,42867	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	63,37467	0,00204	0,00288	0,00790	0,1
Компот из яблок 180г	55,58400	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	485,33133	0,01764	0,01981	0,05489	0,568
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	207,75133	0,00968	0,01205	0,00975	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	275,76800	0,01079	0,01336	0,02289	0,195
Всего:	1165,76860	39,82533	47,37533	134,46200	1,292

Утверждаю

26.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,18233	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,18233	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	186,83112	0,00455	0,00716	0,02342	0,2
Батон с маслом	129,11465	0,00301	0,00529	0,02070	0,045
Какао с молоком	110,48553	0,00313	0,00317	0,01585	0,2
Итого:	426,43130	0,01069	0,01561	0,05997	0,445
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,18140	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,18140	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,66767	0,00076	0,00247	0,00636	0,04
Суп крестьянский со сметаной	96,48051	0,00181	0,00443	0,01152	0,2
Фрикадельки мясные паровые	209,41879	0,01377	0,01317	0,00365	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	75,06409	0,00233	0,00370	0,00872	0,12
Компот из яблок 180г	55,86549	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	49,66977	0,00180	0,00033	0,01141	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,87847	0,00147	0,00017	0,00969	0,02
Итого:	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	587,04479	0,02200	0,02433	0,06466	0,675
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	50,87256	0,00114	0,00135	0,00886	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	271,73307	0,01195	0,01555	0,01377	0,1
Чай 150 гр.	28,55721	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	351,16284	0,01309	0,01689	0,02944	0,265
Всего:	1459,25353	49,36981	60,43219	166,26637	1,585

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026