



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	88,27765	0,00473	0,00603	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	223,74765	0,00671	0,01008	0,02594	0,239
Завтрак второй					
Апельсин 80 гр	22,40000	0,00050	0,00011	0,00577	0,08
Итого:	22,40000	0,00050	0,00011	0,00577	0,08
Обед					
Помидор порционный 20 гр	5,42529	0,00026	0,00005	0,00118	0,02
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,39588	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,39059	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	95,88000	0,00236	0,00130	0,01753	0,12
Компот из яблок 180г	55,54471	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	439,48647	0,02194	0,00945	0,05762	0,568
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мол	119,00000	0,00407	0,00376	0,01751	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	161,05000	0,00483	0,00385	0,02706	0,23
Всего:	932,16847	36,58647	26,68588	127,26706	1,217



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	выход блюда
15:00					
Снежок 100 г	83,27150	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	83,27150	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	137,50863	0,00786	0,00905	0,00251	0,1
Батон с маслом	132,01402	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с лимоном.	54,96565	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	324,48830	0,01100	0,01438	0,03681	0,345
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,18692	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,18692	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,63341	0,00065	0,00012	0,00295	0,05
Борщ с фасолью с мясом со сме	121,37341	0,00591	0,00615	0,00926	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	96,30579	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	144,79621	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из яблок 200г	61,77192	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55374	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41589	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	538,85037	0,02198	0,01309	0,07584	0,735
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	173,87491	0,00536	0,00653	0,02309	0,18
Чай 150 гр,	28,56668	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20794	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	225,64953	0,00612	0,00662	0,03491	0,34
Всего:	1198,56793	42,32972	37,42210	165,65472	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026