



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91600	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,91600	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,15
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	0,00273	0,00600	0,01870	0,035
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	317,25500	0,00716	0,01136	0,04608	0,335
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с морковью	63,89350	0,00116	0,00401	0,00433	0,04
Суп-лапша на курином бульоне	51,75250	0,00131	0,00085	0,00911	0,15
Бигус с мясом курицы	159,94900	0,01650	0,00571	0,00925	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	418,12500	0,02160	0,01095	0,05604	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80 гр	221,24000	0,00962	0,01473	0,01292	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,12000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	289,31000	0,01073	0,01603	0,02606	0,195
Всего:	1126,58390	42,78300	41,63450	142,37000	1,288



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	58,04235	0,00289	0,00330	0,00423	0,1
Итого:	58,04235	0,00289	0,00330	0,00423	0,1
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрате	209,10190	0,00595	0,00793	0,02367	0,2
Батон с маслом	130,61222	0,00306	0,00531	0,02105	0,045
Чай с сахаром	49,49294	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	389,20706	0,00901	0,01324	0,05652	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	45,79186	0,00050	0,00010	0,01001	0,1
Итого:	45,79186	0,00050	0,00010	0,01001	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с морковью	79,12855	0,00140	0,00370	0,00850	0,06
Суп-лапша на курином бульоне	66,87199	0,00157	0,00145	0,01094	0,18
Бигус с мясом курицы	229,52502	0,02268	0,00830	0,01398	0,23
Компот из изюма	75,81149	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,43348	0,00187	0,00034	0,01182	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82715	0,00153	0,00018	0,01011	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	549,59769	0,02923	0,01397	0,07373	0,725
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 100 г	281,86670	0,01199	0,01885	0,01621	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	48,37647	0,00108	0,00128	0,00843	0,015
Чай 150 гр.	28,55362	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	358,79679	0,01307	0,02012	0,03145	0,265
Всего:	1395,56340	54,69778	50,73624	175,94335	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026