



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	127,25000	0,00353	0,00460	0,01596	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	262,72000	0,00551	0,00866	0,04039	0,329
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Сельдь 30 гр	44,18235	0,00518	0,00259	0,00000	0,03
Суп крестьянский со сметаной	75,67412	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Суфле из печени.	120,32059	0,01101	0,00617	0,00243	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов	55,08000	0,00028	0,00000	0,01348	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	479,58706	0,02271	0,01577	0,05804	0,548
Полдник					
Кефир 150 г	83,86824	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	212,84294	0,00572	0,00409	0,03399	0,06
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Итого:	355,31118	0,00999	0,00888	0,05545	0,23
Всего:	1140,33112	38,55765	33,66412	164,26235	1,207



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 20-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	172,36794	0,00497	0,00605	0,02170	0,2
Батон с маслом	131,76508	0,00310	0,00532	0,02129	0,045
Чай с лимоном.	54,98492	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	359,11794	0,00810	0,01137	0,05593	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23116	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23116	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	85,93095	0,00181	0,00340	0,01152	0,2
Сельдь 30 гр	48,92111	0,00568	0,00284	0,00000	0,03
Суфле из печени.	166,40101	0,01598	0,00872	0,00200	0,08
Картофельное пюре.	144,84719	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов	78,21106	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,29950	0,00193	0,00035	0,01225	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,95452	0,00154	0,00018	0,01013	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	624,56533	0,03020	0,01943	0,07685	0,715
Полдник					
Кефир 150 г	84,70352	0,00421	0,00482	0,00617	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	283,72342	0,00749	0,00534	0,04531	0,08
Мармелад 20 гр	58,89447	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Итого:	427,32141	0,01178	0,01016	0,06680	0,25
Всего:	1453,81007	50,58402	41,06503	209,66859	1,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026