



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19-FEB-26, 7. ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Бийогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	94,18500	0,00469	0,00662	0,00151	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток с молоком	80,47500	0,00177	0,00176	0,01234	0,15
Итого:	294,31000	0,00918	0,01356	0,03255	0,25
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	24,29500	0,00045	0,00194	0,00195	0,045
Щи вегетарианские со сметаной	51,27875	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Рыба отварная 50 гр	89,48625	0,01202	0,00375	0,00000	0,05
Рис припущенный с овощами .	173,58063	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из кураги	49,00250	0,00015	0,00000	0,01186	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	458,49313	0,01959	0,01412	0,06131	0,553
Полдник					
Макаронные изделия в молоке	85,22875	0,00284	0,00359	0,00906	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	138,82875	0,00398	0,00372	0,02111	0,235
Всего:	1034,93394	36,34625	34,54500	139,51750	1,238





Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,54854	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,54854	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	147,99366	0,00786	0,01007	0,00253	0,1
Батон с маслом	132,03786	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Кофейный напиток с молоком	104,41369	0,00229	0,00227	0,01604	0,2
Итого:	384,44521	0,01326	0,01766	0,03992	0,345
Завтрак второй					
мандарины 100 гр	28,30447	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,30447	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,57427	0,00060	0,00257	0,00260	0,06
Щи вегетарианские со сметаной	65,14587	0,00169	0,00277	0,00813	0,2
Рыба отварная 70 гр	180,21058	0,02408	0,00752	0,00000	0,07
Рис припущенный с овощами	217,57917	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из кураги	76,83117	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56359	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42427	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	673,32893	0,03436	0,02059	0,08386	0,735
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	115,33825	0,00353	0,00478	0,01255	0,18
Чай 150 гр,	28,57218	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21214	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	167,12257	0,00429	0,00487	0,02437	0,34
Всего:	1363,50066	55,49791	46,27354	172,69786	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026