



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,85353	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,31353	0,01004	0,00971	0,04525	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	-0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	46,67118	0,00055	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	86,92000	0,00293	0,00261	0,01177	0,15
Азу	245,95647	0,01196	0,01159	0,01881	0,18
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	522,07765	0,01808	0,01754	0,06815	0,558
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	280,94824	0,01149	0,02047	0,01318	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	349,02765	0,01260	0,02177	0,02632	0,195
Всего:	1319,26159	43,80471	52,31824	160,70176	1,289



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Снежок 100 г	85,18274	0,00266	0,00327	0,01113	0,1
Итого:	85,18274	0,00266	0,00327	0,01113	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	195,88457	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Сыр 9 гр	27,73692	0,00204	0,00210	0,00000	0,01
Батон 40 гр	93,09615	0,00304	0,00118	0,02101	0,04
Какао с молоком	108,63495	0,00301	0,00310	0,01569	0,2
Итого:	425,35260	0,01346	0,01366	0,05939	0,45
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,22115	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22115	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,06524	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	116,32317	0,00390	0,00348	0,01569	0,2
Азу	313,66077	0,01528	0,01486	0,02334	0,23
Компот из изюма	75,83284	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,34423	0,00201	0,00037	0,01272	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,92284	0,00147	0,00017	0,00969	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	676,14909	0,02367	0,02332	0,08615	0,75
Полдник					
Запеканка из творога с морковы	278,39510	0,01129	0,02014	0,01313	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	52,12308	0,00117	0,00138	0,00908	0,02
Чай 150 гр.	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	359,08894	0,01246	0,02152	0,02902	0,27
Всего:	1590,73250	52,74447	61,86962	195,79452	1,66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026