



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	141,88000	0,00419	0,00545	0,01783	0,15
Сыр 6 гр	19,46353	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	318,75353	0,01043	0,01024	0,04718	0,341
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,00023	0,00003	0,00068	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150	68,84588	0,00181	0,00293	0,00773	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,56941	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Гренки 10 гр	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	444,23353	0,01753	0,01668	0,05224	0,543
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Мармелад 20 гр	58,60000	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Шанежка с картофелем•1	161,60706	0,00391	0,00539	0,02081	0,06
Итого:	389,70706	0,00849	0,00989	0,06463	0,23
Всего:	1196,68106	36,80059	37,15647	174,43353	1,214

Утверждаю

17.02.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17-ФЕВ-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	186,24240	0,00550	0,00699	0,02362	0,2
Батон 40 гр	96,76803	0,00316	0,00123	0,02185	0,04
Сыр 9 гр	26,18000	0,00192	0,00198	0,00000	0,009
Чай с молоком	97,23255	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
Итого:	406,42298	0,01334	0,01316	0,05904	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,81635	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,81635	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,10313	0,00029	0,00003	0,00089	0,04
Суп-пюре из разных овощей 200	72,94409	0,00209	0,00249	0,00935	0,2
Фрикадельки мясные паровые	199,00587	0,01327	0,01236	0,00365	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	115,18942	0,00256	0,00449	0,01752	0,15
Компот из сухофруктов	74,91846	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,34423	0,00201	0,00037	0,01272	0,03
Гренки 15 гр	41,77990	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	564,28510	0,02199	0,01991	0,06941	0,72
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,31490	0,00450	0,00450	0,02850	0,15
Мармелад 20 гр	58,88173	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Шанежка с картофелем•1	202,42423	0,00505	0,00594	0,02773	0,08
Итого:	431,62087	0,00963	0,01044	0,07155	0,25
Всего:	1441,87012	45,31010	43,85668	210,38861	1,519

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026