



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 135 г	75,46824	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Итого:	75,46824	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,90647	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	296,15647	0,00681	0,01064	0,04576	0,31
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,13000	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	49,86471	0,00150	0,00098	0,00786	0,15
Гуляш из мяса курицы	119,84118	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,98588	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	448,04176	0,01535	0,01508	0,06207	0,558
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	213,43176	0,01013	0,01336	0,00747	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	281,51118	0,01124	0,01466	0,02061	0,195
Всего:	1161,15841	37,66647	44,79588	144,06941	1,298



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,14338	0,00279	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,14338	0,00279	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мол.	188,65174	0,00538	0,00795	0,02311	0,18
Батон с маслом	133,90797	0,00317	0,00535	0,02178	0,045
Чай с сахаром	49,50802	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	372,06773	0,00854	0,01330	0,05670	0,425
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,33333	0,00051	0,00010	0,01034	0,1
Итого:	47,33333	0,00051	0,00010	0,01034	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	62,22560	0,00119	0,00312	0,00813	0,06
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,42599	0,00203	0,00146	0,01003	0,2
Гуляш из мяса курицы	147,28507	0,00963	0,01043	0,00293	0,08
Пюре розовое.	128,64213	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,52309	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	55,61159	0,00202	0,00037	0,01278	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,13986	0,00148	0,00018	0,00974	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	580,85333	0,01946	0,01960	0,08015	0,745
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,40676	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	258,46739	0,01213	0,01605	0,00923	0,1
Чай 150 гр,	28,56232	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	336,43647	0,01324	0,01736	0,02464	0,265
Всего:	1402,23797	44,54005	53,55473	175,92396	1,635

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026