



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 13-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	88,02273	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	367,48273	0,01135	0,01110	0,05276	0,341
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,85182	0,00052	0,00009	0,00236	0,04
Уха рыбацкая 0,150	82,80636	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Запеканка капустная с говядиной	234,82182	0,01383	0,01261	0,01321	0,18
Напиток из вишни	46,64727	0,00008	0,00000	0,01205	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	445,97727	0,02200	0,01483	0,05178	0,558
Полдник					
Кефир 150 г	83,84727	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 60 гр	195,32364	0,00406	0,00372	0,03294	0,06
Итого:	279,17091	0,00825	0,00852	0,03908	0,21
Всего:	1121,24436	42,22909	34,58182	150,82545	1,209



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 13-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	178,02601	0,00472	0,00676	0,02150	0,2
Сыр 9 гр	29,32674	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,52809	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	417,75084	0,01276	0,01300	0,05969	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,25843	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,25843	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 65 гр	17,73972	0,00084	0,00015	0,00384	0,065
Уха рыбацкая 0,200	124,78736	0,00716	0,00238	0,01393	0,2
Запеканка капустная с говядино	381,47663	0,02219	0,02165	0,01811	0,23
Напиток из вишни 180г	50,96472	0,00010	0,00000	0,01308	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,60506	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45955	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	676,03303	0,03379	0,02473	0,07150	0,73
Полдник					
Кефир 150 г	84,35551	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	258,29691	0,00472	0,00608	0,04101	0,08
Итого:	342,65242	0,00892	0,01087	0,04715	0,23
Всего:	1479,11271	55,96197	48,69624	188,43669	1,509

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026