



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	252,09583	0,00751	0,01188	0,02907	0,25
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,74500	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	78,81083	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,37833	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Рагу из овощей..	84,49250	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	497,02667	0,01822	0,01898	0,06064	0,563
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Зефир 20 гр	60,80000	0,00016	0,00000	0,01570	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	244,66000	0,00501	0,00497	0,04334	0,255
Всего:	1141,32542	34,39000	39,09250	159,18667	1,268



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 12-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Снежок 100 г	81,57778	0,00254	0,00313	0,01065	0,1
Итого:	81,57778	0,00254	0,00313	0,01065	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	144,16762	0,00757	0,00982	0,00251	0,1
Батон с маслом	130,07784	0,00304	0,00530	0,02090	0,045
Чай с сахаром ..	49,53632	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	323,78178	0,01061	0,01512	0,03521	0,345
Завтрак второй					
Банан 110 гр	69,05919	0,00116	0,00008	0,01679	0,11
Итого:	69,05919	0,00116	0,00008	0,01679	0,11
Обед					
Салат из белокачанной капусты	47,99114	0,00103	0,00306	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	99,59454	0,00175	0,00395	0,01372	0,2
Фрикадельки мясные паровые	214,80670	0,01419	0,01351	0,00365	0,08
Рагу из овощей..	121,94119	0,00286	0,00475	0,01528	0,15
Компот из кураги	76,87330	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,41946	0,00194	0,00035	0,01227	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	36,71027	0,00120	0,00014	0,00791	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	651,33659	0,02345	0,02576	0,07687	0,745
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с	163,25741	0,00443	0,00642	0,01865	0,18
Чай 150 гр,	28,57865	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Зефир 35 гр	94,65081	0,00025	0,00000	0,02429	0,035
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22486	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	309,71173	0,00544	0,00651	0,05477	0,375
Всего:	1430,50309	43,18795	50,59714	194,28481	1,675

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026