



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	108,59500	0,00246	0,00367	0,01433	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	237,06000	0,00441	0,00772	0,03722	0,329
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	29,31250	0,00055	0,00236	0,00238	0,055
Суп овощной на вегетарианском бульоне	54,89500	0,00104	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	77,55250	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,00333	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Напиток из смородины.	45,93750	0,00001	0,00001	0,01178	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	411,55083	0,01641	0,01292	0,05903	0,573
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	266,96250	0,01271	0,01673	0,00935	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	334,97917	0,01382	0,01803	0,02249	0,215
Всего:	1125,90408	38,26583	41,80583	144,95333	1,317



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,61081	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,61081	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	157,32584	0,00341	0,00565	0,01990	0,2
Батон с маслом	132,11027	0,00311	0,00533	0,02136	0,045
Чай с сахаром	49,53632	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	338,97243	0,00651	0,01097	0,05306	0,445
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,21622	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,21622	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,76211	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Суп овощной на вегетарианском бульоне	64,04476	0,00134	0,00277	0,00781	0,2
Печень говяжья по-строгановски	106,54362	0,01174	0,00521	0,00066	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	188,72146	0,00529	0,00482	0,03259	0,15
Напиток из смородины.	61,58108	0,00001	0,00001	0,01570	0,2
Напиток из смородины	65,60270	0,00015	0,00000	0,01707	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59351	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44973	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	620,29897	0,02264	0,01593	0,09903	0,945
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,43568	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	270,24795	0,01283	0,01683	0,00935	0,1
Чай 150 гр,	28,57865	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	348,26227	0,01394	0,01813	0,02477	0,265
Всего:	1441,58259	46,71784	48,17438	203,07492	1,855

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026