



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	236,89833	0,00892	0,00923	0,02971	0,251
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,49833	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сме	93,57167	0,00448	0,00483	0,00707	0,15
Тефтели рыбные	100,84000	0,00929	0,00265	0,00395	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	473,05500	0,01956	0,01359	0,06052	0,548
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	128,66667	0,00409	0,00463	0,01733	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	170,71667	0,00485	0,00472	0,02688	0,23
Всего:	1042,51092	36,83167	30,63583	146,20167	1,229



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 10-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00298	0,00298	0,01890	0,1
Итого:	113,00000	0,00298	0,00298	0,01890	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	136,65833	0,00785	0,00896	0,00251	0,1
Сыр 9 гр	29,29778	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	90,55808	0,00295	0,00115	0,02043	0,04
Чай с сахаром	49,51884	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	306,03303	0,01296	0,01233	0,03475	0,349
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,23232	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,23232	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Икра кабачковая 40 гр	48,07293	0,00078	0,00353	0,00368	0,04
Борщ с фасолью с мясом со сме	115,52177	0,00551	0,00575	0,00923	0,2
Тефтели рыбные	137,65187	0,01129	0,00442	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	144,85086	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	74,93657	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,48283	0,00198	0,00036	0,01252	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,69833	0,00150	0,00018	0,00986	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	621,21515	0,02452	0,01820	0,07961	0,725
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	195,82591	0,00579	0,00727	0,02515	0,18
Чай 150 гр,	28,57813	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21667	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	247,62071	0,00655	0,00736	0,03697	0,34
Всего:	1327,71514	47,51545	40,97929	180,33449	1,614

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026