



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мо	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	293,82727	0,00658	0,01023	0,04396	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,91091	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	85,50000	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Котлета из мяса куры	90,02364	0,01152	0,00271	0,00313	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	65,02364	0,00211	0,00288	0,00818	0,1
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	428,67818	0,01846	0,01137	0,06320	0,543
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	221,53182	0,00958	0,01468	0,01291	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	289,64545	0,01068	0,01599	0,02606	0,195
Всего:	1105,96909	38,86727	41,13182	147,69364	1,278



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	54,15742	0,00269	0,00308	0,00395	0,1
Итого:	54,15742	0,00269	0,00308	0,00395	0,1
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.мол	160,06857	0,00449	0,00545	0,02011	0,2
Батон с маслом	128,16106	0,00298	0,00528	0,02049	0,045
Чай с сахаром	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	337,72668	0,00747	0,01072	0,05240	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,80737	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,80737	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,96009	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	94,36000	0,00197	0,00282	0,01402	0,2
Котлета из мяса куры	122,98327	0,01508	0,00389	0,00437	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,05300	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Напиток из шиповника	75,50636	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,04977	0,00196	0,00036	0,01242	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,41290	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	522,32539	0,02385	0,01277	0,07779	0,7
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	272,64857	0,01205	0,01779	0,01622	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	51,31797	0,00115	0,00136	0,00894	0,015
Чай 150 гр.	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	352,52253	0,01319	0,01915	0,03197	0,265
Всего:	1300,63088	47,55240	46,07406	176,49461	1,61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026