



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 06-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,89818	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	160,49909	0,00511	0,00578	0,02166	0,15
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	309,06909	0,00928	0,00831	0,05139	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	55,16818	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп крестьянский со сметаной	75,70000	0,00139	0,00363	0,00871	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	215,95273	0,01470	0,01424	0,00182	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	0,00202	0,00297	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	560,70364	0,02170	0,02370	0,06000	0,558
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	71,32727	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	113,37727	0,00313	0,00308	0,01710	0,21
Всего:	1089,64764	37,40727	38,38909	142,68000	1,309



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 06-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Кефир 100 г	61,52963	0,00306	0,00350	0,00448	0,1
Итого:	61,52963	0,00306	0,00350	0,00448	0,1
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сл	205,90157	0,00606	0,00768	0,02734	0,2
Сыр 11 гр	32,80419	0,00241	0,00248	0,00000	0,011
Батон 40 гр	94,67670	0,00309	0,00120	0,02136	0,04
Чай с лимоном.	54,72864	0,00004	0,00000	0,01290	0,2
Итого:	388,11110	0,01159	0,01136	0,06160	0,451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,92670	0,00052	0,00010	0,01047	0,1
Итого:	47,92670	0,00052	0,00010	0,01047	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	83,30843	0,00113	0,00371	0,00948	0,06
Суп крестьянский со сметаной	97,22251	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	273,85717	0,01971	0,01742	0,00242	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	123,89817	0,00252	0,00537	0,01748	0,15
Компот из сухофруктов.	74,95037	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,93089	0,00188	0,00034	0,01193	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,44188	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	751,60942	0,02906	0,03154	0,07994	0,745
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с	131,70607	0,00430	0,00560	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,57382	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	20,37880	0,00067	0,00008	0,00439	0,01
Итого:	180,65869	0,00496	0,00568	0,02500	0,34
Всего:	1429,22929	49,19717	52,19314	181,49178	1,736

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026