



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	96,29846	0,00485	0,00676	0,00152	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	255,88923	0,00757	0,01193	0,02975	0,25
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи с мясом со сметаной.	87,60923	0,00429	0,00482	0,00545	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	95,35538	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	432,64462	0,01858	0,01049	0,05897	0,558
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	93,79846	0,00265	0,00368	0,01133	0,1
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	135,84846	0,00341	0,00377	0,02088	0,21
Всего:	967,86585	33,14769	29,33923	134,15308	1,218

Утверждаю

05.02.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Биойогурт 100 г	115,22660	0,00304	0,00304	0,01928	0,1
Итого:	115,22660	0,00304	0,00304	0,01928	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	147,99084	0,00786	0,01007	0,00253	0,1
Батон с маслом	129,55837	0,00302	0,00529	0,02080	0,045
Чай с сахаром	49,51271	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	327,06192	0,01089	0,01536	0,03513	0,345
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,72276	0,00060	0,00015	0,00563	0,1
Итого:	28,72276	0,00060	0,00015	0,00563	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,19842	0,00024	0,00003	0,00073	0,03
Щи с мясом со сметаной.	112,07882	0,00568	0,00601	0,00718	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	121,50739	0,01124	0,00284	0,00533	0,1
Картофельное пюре.	144,83286	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из кураги	76,83665	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,96256	0,00192	0,00035	0,01217	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,77759	0,00147	0,00017	0,00966	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	557,19429	0,02402	0,01335	0,07579	0,735
Полдник					
Каша рисовая молочная со слив	139,37044	0,00388	0,00542	0,01684	0,15
Чай 150 гр,	28,56502	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21379	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	191,14926	0,00464	0,00551	0,02866	0,31
Всего:	1216,74791	43,18463	37,41719	164,48837	1,59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026