



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	314,34538	0,01004	0,00971	0,04525	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,37692	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп крестьянский с мясом со см	127,33154	0,00618	0,00656	0,00848	0,15
Бигус.с мясом 180г	215,95462	0,01277	0,01160	0,01308	0,18
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	530,88308	0,02227	0,02037	0,06294	0,563
Полдник					
Кефир 150 г	83,87077	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Пирожок с яблоками	127,16385	0,00293	0,00399	0,01732	0,06
Итого:	211,03462	0,00713	0,00878	0,02346	0,21
Всего:	1106,80454	39,93231	38,95769	141,75154	1,209



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сли	195,88072	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Сыр 10 гр	32,55579	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
Батон 40 гр	94,44976	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,48359	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	435,36986	0,01407	0,01421	0,06000	0,45
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,22010	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22010	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	51,99761	0,00058	0,00183	0,00969	0,05
Суп крестьянский с мясом со см	170,06048	0,00823	0,00874	0,01130	0,2
Бигус с мясом 200г	190,56933	0,01418	0,01289	0,01453	0,2
Напиток из шиповника	75,51962	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,55981	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42105	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,01
Итого:	589,12789	0,02682	0,02400	0,07626	0,7
Полдник					
Кефир 150 г	84,28402	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Пирожок с яблоками	173,91239	0,00390	0,00608	0,02213	0,08
Итого:	258,19641	0,00810	0,01087	0,02827	0,23
Всего:	1378,88742	49,49062	49,18603	174,63359	1,48

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026