



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	234,05583	0,00892	0,00923	0,02903	0,251
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из белокочанной капусты	35,74500	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	77,32583	0,00129	0,00333	0,01006	0,15
Биточки рыбные	118,20583	0,01134	0,00463	0,00540	0,06
Макаронные изделия отварные	137,62417	0,00333	0,00265	0,02320	0,12
Напиток из смородины.	45,93750	0,00001	0,00001	0,01178	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	485,68833	0,01920	0,01328	0,07031	0,563
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,69750	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	167,29750	0,00452	0,00435	0,02585	0,235
Всего:	1048,21808	36,14000	29,96167	154,28583	1,249



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,52074	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,52074	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	115,33696	0,00629	0,00776	0,00201	0,08
Батон 40 гр	94,00000	0,00307	0,00119	0,02122	0,04
Сыр 9 гр	29,29548	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с сахаром ..	49,49705	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	288,12949	0,01151	0,01117	0,03504	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,21198	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	47,94230	0,00103	0,00306	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	91,78636	0,00172	0,00334	0,01340	0,2
Биточки рыбные	156,55364	0,01545	0,00690	0,00460	0,08
Макаронные изделия отварные	187,34926	0,00417	0,00472	0,02899	0,15
Напиток из смородины.	60,78203	0,00001	0,00001	0,01558	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,88295	0,00196	0,00036	0,01239	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	35,53355	0,00116	0,00014	0,00767	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	633,83009	0,02549	0,01852	0,08796	0,74
Полдник					
Каша манная молочная со слив	167,77700	0,00508	0,00599	0,02070	0,18
Чай 150 гр,	28,55599	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,20645	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	219,53945	0,00584	0,00608	0,03252	0,34
Всего:	1298,58039	46,33452	38,87290	184,61945	1,609

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026