



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02-FEB-26, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,90118	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,90118	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,12
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,90647	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	296,15647	0,00681	0,01064	0,04576	0,31
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,67059	0,00129	0,00008	0,00261	0,045
Суп овощной на курином бульон	46,09118	0,00094	0,00228	0,00495	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом	240,47706	0,01512	0,00665	0,02611	0,15
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	446,76882	0,01997	0,00939	0,06701	0,533
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 8	223,00059	0,00882	0,01216	0,01467	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,12941	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	291,08000	0,00992	0,01347	0,02781	0,195
Всего:	1154,12265	40,54765	36,76294	159,93471	1,238



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-FEB-26, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,68171	0,00277	0,00317	0,00406	0,1
Итого:	55,68171	0,00277	0,00317	0,00406	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	176,56590	0,00536	0,00680	0,02309	0,18
Батон с маслом	130,00321	0,00304	0,00530	0,02092	0,045
Чай с сахаром	49,48056	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	356,04966	0,00840	0,01210	0,05581	0,425
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,68034	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,68034	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,68034	0,00070	0,00004	0,00142	0,025
Суп овощной на курином бульон	62,06915	0,00138	0,00290	0,00716	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом	237,45560	0,01450	0,00658	0,02611	0,15
Компот из изюма	75,79252	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,06239	0,00193	0,00035	0,01220	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	42,99167	0,00141	0,00017	0,00928	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	481,05167	0,02009	0,01004	0,07455	0,63
Полдник					
Пудинг из творога с морковью10	239,18376	0,00976	0,01258	0,01627	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	46,33162	0,00104	0,00122	0,00807	0,015
Чай 100 гр.	19,03098	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	304,54637	0,01080	0,01380	0,02888	0,215
Всего:	1257,96933	43,11393	39,18021	178,56372	1,47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026