

Утверждаю

26.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 26-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,90778	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
<b>Итого:</b>	<b>82,90778</b>	<b>0,00260</b>	<b>0,00319</b>	<b>0,01088</b>	<b>0,1</b>
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с	106,68444	0,00355	0,00449	0,01132	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,55556	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	88,06111	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
<b>Итого:</b>	<b>284,80111</b>	<b>0,00940</b>	<b>0,00898</b>	<b>0,04019</b>	<b>0,336</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Свекольник вегетарианский со с	78,62111	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,46222	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Рис припущеный с овощами .	173,10111	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>552,38444</b>	<b>0,01853</b>	<b>0,01988</b>	<b>0,07029</b>	<b>0,538</b>
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00328	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	<b>179,11000</b>	<b>0,00442</b>	<b>0,00400</b>	<b>0,02936</b>	<b>0,235</b>
<b>Всего:</b>	<b>1149,93544</b>	<b>35,44889</b>	<b>36,15556</b>	<b>160,81667</b>	<b>1,309</b>



**Меню-раскладка**  
ТРЕБ. дети № 2 от 26-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 100 г	78,72528	0,00245	0,00302	0,01028	0,1
<b>Итого:</b>	<b>78,72528</b>	<b>0,00245</b>	<b>0,00302</b>	<b>0,01028</b>	<b>0,1</b>
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с	146,33560	0,00477	0,00623	0,01532	0,2
Сыр 9 гр	29,30902	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,12176	0,00307	0,00120	0,02124	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
<b>Итого:</b>	<b>385,63637</b>	<b>0,01280</b>	<b>0,01246</b>	<b>0,05343</b>	<b>0,449</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	45,52332	0,00049	0,00010	0,00994	0,1
<b>Итого:</b>	<b>45,52332</b>	<b>0,00049</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,00994</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4,05223	0,00023	0,00003	0,00071	0,03
Свекольник вегетарианский со с	100,09819	0,00176	0,00400	0,01372	0,2
Фрикадельки мясные паровые	207,49824	0,01360	0,01304	0,00365	0,08
Рис припущеный с овощами .	217,64549	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из кураги	76,85617	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,45699	0,00205	0,00037	0,01297	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	52,47171	0,00172	0,00020	0,01133	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>715,07902</b>	<b>0,02385</b>	<b>0,02483</b>	<b>0,09296</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с ма	170,87280	0,00375	0,00616	0,02175	0,18
Чай 150 гр,	28,57228	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21969	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	<b>222,66477</b>	<b>0,00451</b>	<b>0,00625</b>	<b>0,03357</b>	<b>0,34</b>
<b>Всего:</b>	<b>1447,32658</b>	<b>44,10358</b>	<b>46,65731</b>	<b>200,17617</b>	<b>1,704</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026