



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,90778	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Итого:	82,90778	0,00260	0,00319	0,01088	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	106,68444	0,00355	0,00449	0,01132	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,55556	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	88,06111	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	284,80111	0,00940	0,00898	0,04019	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Свекольник вегетарианский со с	78,62111	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,46222	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Рис припущенный с овощами .	173,10111	0,00320	0,00576	0,02549	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	552,38444	0,01853	0,01988	0,07029	0,538
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	125,51000	0,00328	0,00386	0,01731	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	179,11000	0,00442	0,00400	0,02936	0,235
Всего:	1149,93544	35,44889	36,15556	160,81667	1,309



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Снежок 100 г	78,72528	0,00245	0,00302	0,01028	0,1
Итого:	78,72528	0,00245	0,00302	0,01028	0,1
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	146,33560	0,00477	0,00623	0,01532	0,2
Сыр 9 гр	29,30902	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,12176	0,00307	0,00120	0,02124	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	385,63637	0,01280	0,01246	0,05343	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	45,52332	0,00049	0,00010	0,00994	0,1
Итого:	45,52332	0,00049	0,00010	0,00994	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4,05223	0,00023	0,00003	0,00071	0,03
Свекольник вегетарианский со с	100,09819	0,00176	0,00400	0,01372	0,2
Фрикадельки мясные паровые	207,49824	0,01360	0,01304	0,00365	0,08
Рис припущенный с овощами .	217,64549	0,00400	0,00720	0,03186	0,15
Компот из кураги	76,85617	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	56,45699	0,00205	0,00037	0,01297	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	52,47171	0,00172	0,00020	0,01133	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	715,07902	0,02385	0,02483	0,09296	0,715
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	170,87280	0,00375	0,00616	0,02175	0,18
Чай 150 гр,	28,57228	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21969	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	222,66477	0,00451	0,00625	0,03357	0,34
Всего:	1447,32658	44,10358	46,65731	200,17617	1,704

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026