



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отруб	133,18333	0,00431	0,00398	0,01666	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	37,05778	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	289,89111	0,00703	0,00916	0,04421	0,34
Завтрак второй					
Яблоко 50 гр	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Итого:	19,80000	0,00018	0,00018	0,00519	0,05
Обед					
Салат из моркови с растительны	34,65111	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Уха рыбакская 0,150	74,39667	0,00512	0,00094	0,00827	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли	85,33222	0,00864	0,00719	0,00355	0,06
Макаронные изделия отварные	130,31444	0,00337	0,00184	0,02338	0,12
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	453,47889	0,02054	0,01220	0,06942	0,563
Полдник					
Кефир 130 г	72,55111	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Кефир 150 г	83,87556	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Пирожок с капустой ..	130,83667	0,00367	0,00342	0,01908	0,06
Итого:	287,26333	0,01150	0,01235	0,03054	0,34
Всего:	1089,21478	39,24444	33,88889	149,36444	1,293



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с отрубями	176,53716	0,00525	0,00559	0,02162	0,2
Батон с маслом	126,11152	0,00291	0,00525	0,02001	0,045
Чай с сахаром ..	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	352,16020	0,00816	0,01084	0,05344	0,445
Завтрак второй					
Яблоко 90 гр	35,83897	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Итого:	35,83897	0,00032	0,00032	0,00935	0,09
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	35,07333	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Уха рыбакская 0,200	103,23505	0,00617	0,00091	0,01391	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	97,56721	0,00910	0,00782	0,00451	0,08
Макаронные изделия отварные	181,84230	0,00425	0,00399	0,02935	0,15
Компот из сухофруктов.	74,92549	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,41275	0,00194	0,00035	0,01227	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,72868	0,00156	0,00019	0,01030	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	593,78480	0,02409	0,01512	0,09252	0,73
Полдник					
Кефир 150 г	77,44471	0,00385	0,00440	0,00564	0,15
Пирожок с капустой ..	187,79015	0,00523	0,00559	0,02547	0,08
Итого:	265,23485	0,00908	0,00999	0,03110	0,23
Всего:	1279,87956	41,64451	36,27083	186,40946	1,495

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026