

Утверждаю

24.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24-DEC-25, 7 ДОУ 250, Ясли, 5 д 10:5



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,93778	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,93778	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	122,40667	0,00352	0,00336	0,01832	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,55556	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	299,00222	0,00960	0,00814	0,04712	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля,	44,28000	0,00049	0,00242	0,00422	0,04
Суп крестьянский со сметаной	67,31556	0,00139	0,00282	0,00870	0,15
Фрикадельки мясные паровые	159,47556	0,01092	0,00990	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	77,26222	0,00238	0,00263	0,01178	0,12
Компот из яблок 180г	55,43556	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	474,61889	0,01771	0,01820	0,05663	0,588
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	207,78889	0,00989	0,01191	0,00976	0,08
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	275,80556	0,01100	0,01321	0,02290	0,195
Всего:	1154,81122	41,60111	42,85444	140,84333	1,319



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	56,19301	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	56,19301	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	174,88913	0,00454	0,00600	0,02341	0,2
Сыр 9 гр	27,73282	0,00204	0,00210	0,00000	0,009
Батон 40 гр	88,18204	0,00287	0,00112	0,01990	0,04
Какао с молоком	112,49233	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	403,29631	0,01267	0,01248	0,05931	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,22330	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,22330	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	69,27092	0,00088	0,00365	0,00681	0,06
Суп крестьянский со сметаной	82,66777	0,00181	0,00308	0,01151	0,2
Фрикадельки мясные паровые	213,73544	0,01456	0,01326	0,00365	0,08
Капуста тушеная.	97,86704	0,00293	0,00377	0,01391	0,15
Компот из яблок 180г	55,86587	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56359	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42427	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	620,39490	0,02373	0,02437	0,07176	0,725
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,39806	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лепешечки с творогом 100 гр.	300,37937	0,01419	0,01718	0,01419	0,1
Чай 150 гр.	28,57218	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	378,34961	0,01529	0,01849	0,02960	0,265
Всего:	1503,71444	54,99383	58,63184	174,86291	1,639

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026