



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 105 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Итого:	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	90,46182	0,00471	0,00625	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	219,09909	0,00666	0,01030	0,02440	0,239
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,89091	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	74,91000	0,00295	0,00360	0,00706	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,40727	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	99,88000	0,00237	0,00169	0,01753	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	456,85091	0,02119	0,01081	0,06028	0,563
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	123,00000	0,00408	0,00415	0,01751	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	176,60000	0,00522	0,00428	0,02957	0,235
Всего:	995,53845	36,69091	28,53182	140,46364	1,237

Утверждаю

23.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 23-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10:54



Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00					
Биойогурт 100 г	115,76961	0,00306	0,00306	0,01937	0,1
Батон с маслом	126,57230	0,00293	0,00526	0,02012	0,045
Итого:	242,34191	0,00598	0,00831	0,03949	0,145
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	133,24931	0,00785	0,00864	0,00251	0,1
Чай с сахаром	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	182,76083	0,00785	0,00864	0,01432	0,3
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	26,00000	0,00058	0,00013	0,00664	0,1
Итого:	26,00000	0,00058	0,00013	0,00664	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,96534	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	115,16549	0,00550	0,00572	0,00924	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	93,70392	0,00849	0,00225	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	133,82936	0,00297	0,00288	0,02200	0,15
Компот из изюма	75,83995	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,05784	0,00193	0,00035	0,01219	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	31,93235	0,00105	0,00012	0,00689	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	539,49426	0,02087	0,01361	0,07696	0,725
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	175,59750	0,00531	0,00675	0,02300	0,18
Чай 150 гр,	28,57363	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21324	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	227,38436	0,00607	0,00684	0,03482	0,34
Всего:	1215,19756	41,34603	37,53230	172,23113	1,61

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026