



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 23-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д. 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Бийогурт 100 г	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Итого:</b>	113,00000	0,00300	0,00300	0,01900	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	90,46182	0,00471	0,00625	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с сахаром	39,96727	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	219,09909	0,00666	0,01030	0,02440	0,239
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты	35,89091	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	74,91000	0,00295	0,00360	0,00706	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,40727	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	99,88000	0,00237	0,00169	0,01753	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	456,85091	0,02119	0,01081	0,06028	0,563
<b>Полдник</b>					
Каша из овсяных хлопьев на мо	123,00000	0,00408	0,00415	0,01751	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	176,60000	0,00522	0,00428	0,02957	0,235
<b>Всего:</b>	995,53845	36,69091	28,53182	140,46364	1,237

Утверждаю

23/12/2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 23-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Бийогурт 100 г	115,76961	0,00306	0,00306	0,01937	0,1
Батон с маслом	126,57230	0,00293	0,00526	0,02012	0,045
<b>Итого:</b>	<b>242,34191</b>	<b>0,00598</b>	<b>0,00831</b>	<b>0,03949</b>	<b>0,145</b>
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	133,24931	0,00785	0,00864	0,00251	0,1
Чай с сахаром	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	<b>182,76083</b>	<b>0,00785</b>	<b>0,00864</b>	<b>0,01432</b>	<b>0,3</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	26,00000	0,00058	0,00013	0,00664	0,1
<b>Итого:</b>	<b>26,00000</b>	<b>0,00058</b>	<b>0,00013</b>	<b>0,00664</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты	35,96534	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сме	115,16549	0,00550	0,00572	0,00924	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	93,70392	0,00849	0,00225	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	133,82936	0,00297	0,00288	0,02200	0,15
Компот из изюма	75,83995	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,05784	0,00193	0,00035	0,01219	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	31,93235	0,00105	0,00012	0,00689	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>539,49426</b>	<b>0,02087</b>	<b>0,01361</b>	<b>0,07696</b>	<b>0,725</b>
<b>Полдник</b>					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	175,59750	0,00531	0,00675	0,02300	0,18
Чай 150 гр.	28,57363	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,21324	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	<b>227,38436</b>	<b>0,00607</b>	<b>0,00684</b>	<b>0,03482</b>	<b>0,34</b>
<b>Всего:</b>	<b>1215,19756</b>	<b>41,34603</b>	<b>37,53230</b>	<b>172,23113</b>	<b>1,61</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026