



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 22-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10.5 ч

| Блюдо                                      | Энергети-ческая ценность | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Вход блюда   |
|--|--------------------------|-----------------|-----------------|------------------|--------------|
| 15:00                                      |                          |                 |                 |                  |              |
| Кефир 100 г                                | 55,93000                 | 0,00280         | 0,00320         | 0,00409          | 0,1          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>55,93000</b>          | <b>0,00280</b>  | <b>0,00320</b>  | <b>0,00409</b>   | <b>0,1</b>   |
| Завтрак                                    |                          |                 |                 |                  |              |
| Каша пшеничная на концентрированном молоке | 140,98000                | 0,00443         | 0,00445         | 0,01783          | 0,15         |
| Батон с маслом 35/6 гр                     | 127,13000                | 0,00273         | 0,00600         | 0,01870          | 0,035        |
| Чай с сахаром                              | 39,79500                 | 0,00000         | 0,00000         | 0,00954          | 0,15         |
| <b>Итого:</b>                              | <b>307,90500</b>         | <b>0,00716</b>  | <b>0,01045</b>  | <b>0,04607</b>   | <b>0,335</b> |
| Завтрак второй                             |                          |                 |                 |                  |              |
| Яблоко 90 гр                               | 35,66250                 | 0,00032         | 0,00032         | 0,00935          | 0,09         |
| <b>Итого:</b>                              | <b>35,66250</b>          | <b>0,00032</b>  | <b>0,00032</b>  | <b>0,00935</b>   | <b>0,09</b>  |
| Обед                                       |                          |                 |                 |                  |              |
| Салат из отварного картофеля с овощами     | 65,49375                 | 0,00128         | 0,00411         | 0,00434          | 0,04         |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной     | 85,48750                 | 0,00150         | 0,00357         | 0,01051          | 0,15         |
| Бигус с мясом куры                         | 150,59375                | 0,01650         | 0,00481         | 0,00924          | 0,18         |
| Напиток из шиповника                       | 65,37000                 | 0,00029         | 0,00000         | 0,01581          | 0,15         |
| Хлеб ржаной 20 гр                          | 36,20000                 | 0,00132         | 0,00024         | 0,00836          | 0,02         |
| Хлеб пшеничный 15 гр.                      | 34,65000                 | 0,00114         | 0,00014         | 0,00752          | 0,015        |
| <b>Итого:</b>                              | <b>437,79500</b>         | <b>0,02202</b>  | <b>0,01286</b>  | <b>0,05578</b>   | <b>0,555</b> |
| Полдник                                    |                          |                 |                 |                  |              |
| Запеканка из творога с рисом 80 гр         | 213,87625                | 0,00974         | 0,01381         | 0,01291          | 0,08         |
| Повидло                                    | 40,08125                 | 0,00006         | 0,00000         | 0,01051          | 0,015        |
| Чай 150 гр.                                | 28,42500                 | 0,00000         | 0,00000         | 0,00681          | 0,15         |
| <b>Итого:</b>                              | <b>282,38250</b>         | <b>0,00980</b>  | <b>0,01381</b>  | <b>0,03023</b>   | <b>0,245</b> |
| <b>Всего:</b>                              | <b>1119,12788</b>        | <b>42,09250</b> | <b>40,63125</b> | <b>145,51875</b> | <b>1,325</b> |

Утверждаю

22.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 22-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                           | Энергети-ческая ценность | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Иход блюда |
|---------------------------------|--------------------------|----------|----------|-----------|------------|
| 15:00                           |                          |          |          |           |            |
| Кефир 100 г                     | 56,09655                 | 0,00279  | 0,00319  | 0,00409   | 0,1        |
| Итого:                          | 56,09655                 | 0,00279  | 0,00319  | 0,00409   | 0,1        |
| Завтрак                         |                          |          |          |           |            |
| Каша пшеничная на концентрир    | 191,93517                | 0,00585  | 0,00635  | 0,02354   | 0,2        |
| Батон с маслом                  | 131,58424                | 0,00309  | 0,00532  | 0,02125   | 0,045      |
| Чай с сахаром                   | 49,51271                 | 0,00000  | 0,00000  | 0,01181   | 0,2        |
| Итого:                          | 373,03212                | 0,00894  | 0,01167  | 0,05660   | 0,445      |
| Завтрак второй                  |                          |          |          |           |            |
| Яблоко 90 гр                    | 35,84039                 | 0,00032  | 0,00032  | 0,00935   | 0,09       |
| Итого:                          | 35,84039                 | 0,00032  | 0,00032  | 0,00935   | 0,09       |
| Обед                            |                          |          |          |           |            |
| Салат из отварного картофеля    | 51,34744                 | 0,00115  | 0,00277  | 0,00433   | 0,04       |
| Рассольник "Ленинградский" со   | 88,58305                 | 0,00187  | 0,00240  | 0,01375   | 0,2        |
| Бигус с мясом куры              | 195,06818                | 0,01969  | 0,00643  | 0,01340   | 0,23       |
| Напиток из шиповника            | 75,53025                 | 0,00032  | 0,00000  | 0,01817   | 0,2        |
| Хлеб ржаной 30 гр.              | 61,07635                 | 0,00222  | 0,00040  | 0,01404   | 0,03       |
| Хлеб пшеничный 20 гр            | 48,13448                 | 0,00158  | 0,00019  | 0,01039   | 0,02       |
| Соль                            | 0,00000                  | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 0,005      |
| Итого:                          | 519,73975                | 0,02682  | 0,01219  | 0,07409   | 0,725      |
| Полдник                         |                          |          |          |           |            |
| Запеканка из творога с рисом 10 | 272,06167                | 0,01203  | 0,01769  | 0,01621   | 0,1        |
| Повидло                         | 50,58498                 | 0,00008  | 0,00000  | 0,01320   | 0,02       |
| Чай 150 гр.                     | 28,56502                 | 0,00000  | 0,00000  | 0,00681   | 0,15       |
| Итого:                          | 351,21167                | 0,01210  | 0,01769  | 0,03622   | 0,27       |
| Всего:                          | 1329,20331               | 50,96734 | 45,05921 | 180,34089 | 1,63       |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026