

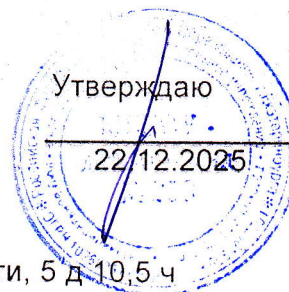
Утверждаю

22.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Итого |
|---|----------------------------|----------|----------|-----------|-------|
| 15:00 | | | | | |
| Кефир 100 г | 55,93000 | 0,00280 | 0,00320 | 0,00409 | 0,1 |
| Итого: | 55,93000 | 0,00280 | 0,00320 | 0,00409 | 0,1 |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная на концентрате | 140,98000 | 0,00443 | 0,00445 | 0,01783 | 0,15 |
| Батон с маслом 35/6 гр | 127,13000 | 0,00273 | 0,00600 | 0,01870 | 0,035 |
| Чай с сахаром | 39,79500 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00954 | 0,15 |
| Итого: | 307,90500 | 0,00716 | 0,01045 | 0,04607 | 0,335 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Яблоко 90 гр | 35,66250 | 0,00032 | 0,00032 | 0,00935 | 0,09 |
| Итого: | 35,66250 | 0,00032 | 0,00032 | 0,00935 | 0,09 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварного картофеля с морковью | 65,49375 | 0,00128 | 0,00411 | 0,00434 | 0,04 |
| Рассольник "Ленинградский" со свеклой | 85,48750 | 0,00150 | 0,00357 | 0,01051 | 0,15 |
| Бигус с мясом курицы | 150,59375 | 0,01650 | 0,00481 | 0,00924 | 0,18 |
| Напиток из шиповника | 65,37000 | 0,00029 | 0,00000 | 0,01581 | 0,15 |
| Хлеб ржаной 20 гр | 36,20000 | 0,00132 | 0,00024 | 0,00836 | 0,02 |
| Хлеб пшеничный 15 гр. | 34,65000 | 0,00114 | 0,00014 | 0,00752 | 0,015 |
| Итого: | 437,79500 | 0,02202 | 0,01286 | 0,05578 | 0,555 |
| Полдник | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом 80 гр | 213,87625 | 0,00974 | 0,01381 | 0,01291 | 0,08 |
| Повидло | 40,08125 | 0,00006 | 0,00000 | 0,01051 | 0,015 |
| Чай 150 гр. | 28,42500 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00681 | 0,15 |
| Итого: | 282,38250 | 0,00980 | 0,01381 | 0,03023 | 0,245 |
| Всего: | 1119,12788 | 42,09250 | 40,63125 | 145,51875 | 1,325 |



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 22-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность | Белки | Жиры | Углеводы | Иход блюда |
|---------------------------------|----------------------------|----------|----------|-----------|------------|
| 15:00 | | | | | |
| Кефир 100 г | 56,09655 | 0,00279 | 0,00319 | 0,00409 | 0,1 |
| Итого: | 56,09655 | 0,00279 | 0,00319 | 0,00409 | 0,1 |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная на концентрии | 191,93517 | 0,00585 | 0,00635 | 0,02354 | 0,2 |
| Батон с маслом | 131,58424 | 0,00309 | 0,00532 | 0,02125 | 0,045 |
| Чай с сахаром | 49,51271 | 0,00000 | 0,00000 | 0,01181 | 0,2 |
| Итого: | 373,03212 | 0,00894 | 0,01167 | 0,05660 | 0,445 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Яблоко 90 гр | 35,84039 | 0,00032 | 0,00032 | 0,00935 | 0,09 |
| Итого: | 35,84039 | 0,00032 | 0,00032 | 0,00935 | 0,09 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварного картофеля с | 51,34744 | 0,00115 | 0,00277 | 0,00433 | 0,04 |
| Рассольник "Ленинградский" со | 88,58305 | 0,00187 | 0,00240 | 0,01375 | 0,2 |
| Бигус с мясом куры | 195,06818 | 0,01969 | 0,00643 | 0,01340 | 0,23 |
| Напиток из шиповника | 75,53025 | 0,00032 | 0,00000 | 0,01817 | 0,2 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 61,07635 | 0,00222 | 0,00040 | 0,01404 | 0,03 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 48,13448 | 0,00158 | 0,00019 | 0,01039 | 0,02 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,005 |
| Итого: | 519,73975 | 0,02682 | 0,01219 | 0,07409 | 0,725 |
| Полдник | | | | | |
| Запеканка из творога с рисом 10 | 272,06167 | 0,01203 | 0,01769 | 0,01621 | 0,1 |
| Повидло | 50,58498 | 0,00008 | 0,00000 | 0,01320 | 0,02 |
| Чай 150 гр, | 28,56502 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00681 | 0,15 |
| Итого: | 351,21167 | 0,01210 | 0,01769 | 0,03622 | 0,27 |
| Всего: | 1329,20331 | 50,96734 | 45,05921 | 180,34089 | 1,63 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026