

Утверждаю

19.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итог блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	127,25000	0,00353	0,00460	0,01596	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	262,72000	0,00551	0,00866	0,04039	0,329
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	85,60000	0,00085	0,00045	0,02048	0,2
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	61,69375	0,00146	0,00231	0,00879	0,15
Сельдь 15 гр	21,93125	0,00257	0,00128	0,00000	0,015
Суфле из печени.	117,55000	0,01080	0,00599	0,00242	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	443,32000	0,02003	0,01299	0,05789	0,533
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Рулет из дрожжевого теста с кур	166,58000	0,00458	0,00242	0,03006	0,06
Мармелад 10 гр	29,30000	0,00004	0,00000	0,00766	0,01
Итого:	279,74000	0,00881	0,00721	0,04386	0,22
Всего:	1073,90038	35,20625	29,30750	162,62000	1,282



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	159,07211	0,00459	0,00513	0,02108	0,2
Батон с маслом	139,44111	0,00334	0,00542	0,02302	0,045
Чай с лимоном.	55,01394	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	353,52717	0,00797	0,01055	0,05703	0,445
Завтрак второй					
Киви 100 гр	39,21667	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Итого:	39,21667	0,00080	0,00040	0,00810	0,1
Обед					
Борщ вегетарианский со сметан	79,52356	0,00191	0,00281	0,01165	0,2
Суфле из печени.	135,08844	0,01317	0,00684	0,00193	0,08
Сельдь 25 гр	37,91750	0,00440	0,00220	0,00000	0,025
Картофельное пюре.	136,61283	0,00297	0,00314	0,02200	0,15
Компот из сухофруктов.	74,97422	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,19944	0,00197	0,00036	0,01245	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	45,94333	0,00150	0,00018	0,00991	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	564,25933	0,02641	0,01555	0,07503	0,71
Полдник					
Кефир 150 г	79,91822	0,00397	0,00454	0,00582	0,15
Рулет из дрожжевого теста с кур	223,53700	0,00614	0,00325	0,04017	0,08
Мармелад 20 гр	58,92556	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Итого:	362,38078	0,01019	0,00779	0,06131	0,25
Всего:	1315,42513	45,37661	34,29444	201,47128	1,505

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026