



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 18-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,93000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,93000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	92,50000	0,00498	0,00633	0,00152	0,06
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,85000	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
<b>Итого:</b>	270,21000	0,01083	0,01082	0,03039	0,246
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Щи вегетарианские со сметаной	51,27875	0,00131	0,00230	0,00613	0,15
Биточки рыбные	120,76125	0,01154	0,00479	0,00541	0,06
Рис припущенный с овощами .	136,62625	0,00291	0,00303	0,02358	0,12
Напиток из вишни	44,58750	0,00004	0,00000	0,01164	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	426,70375	0,01841	0,01051	0,06309	0,538
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке	82,62375	0,00284	0,00334	0,00905	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	136,22375	0,00398	0,00347	0,02111	0,235
<b>Всего:</b>	920,27425	36,64875	28,13500	125,88875	1,219



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 18-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Их выход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	53,96230	0,00268	0,00307	0,00393	0,1
<b>Итого:</b>	53,96230	0,00268	0,00307	0,00393	0,1
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	136,40377	0,00784	0,00891	0,00251	0,1
Сыр 9 гр	29,72649	0,00218	0,00225	0,00000	0,009
Батон 40 гр	90,55497	0,00295	0,00115	0,02043	0,04
Кофейный напиток с молоком	101,88717	0,00218	0,00215	0,01585	0,2
<b>Итого:</b>	358,57241	0,01516	0,01447	0,03879	0,349
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 80 гр	36,18848	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
<b>Итого:</b>	36,18848	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,68764	0,00021	0,00002	0,00064	0,03
Щи вегетарианские со сметаной	64,62691	0,00168	0,00272	0,00812	0,2
Биточки рыбные	154,58754	0,01389	0,00633	0,00704	0,08
Рис припущенный с овощами	180,52403	0,00360	0,00477	0,02900	0,15
Напиток из вишни	61,55812	0,00008	0,00000	0,01590	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	51,07801	0,00185	0,00034	0,01173	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	40,92691	0,00134	0,00016	0,00882	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	556,98916	0,02266	0,01434	0,08126	0,715
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с	112,13539	0,00374	0,00425	0,01289	0,18
Чай 150 гр.	28,57382	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22094	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	163,93016	0,00450	0,00434	0,02471	0,34
<b>Всего:</b>	1166,14201	45,32435	36,54398	158,12173	1,584

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026