



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,93778	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,93778	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отруб	156,17000	0,00293	0,00928	0,01108	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	331,38000	0,00720	0,01574	0,03725	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	34,59444	0,00044	0,00183	0,00341	0,03
Суп-пюре из разных овощей 200	70,13111	0,00241	0,00181	0,01028	0,2
Фрикадельки мясные паровые	164,46222	0,01092	0,01040	0,00274	0,06
Свекла, тушеная со сметаной	76,80889	0,00202	0,00217	0,01398	0,12
Компот из яблок 180г	55,43556	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	472,28222	0,01831	0,01663	0,05960	0,628
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	251,44889	0,01144	0,01723	0,01314	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	319,46556	0,01254	0,01853	0,02629	0,195
Всего:	1227,29289	41,35778	54,19889	137,33222	1,352



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 17-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	53,66175	0,00267	0,00305	0,00390	0,1
Итого:	53,66175	0,00267	0,00305	0,00390	0,1
Завтрак					
Каша пшенная молочная с отруб	233,41041	0,00649	0,00701	0,02982	0,2
Батон с маслом	133,47398	0,00315	0,00534	0,02166	0,045
Какао с молоком	111,42655	0,00315	0,00322	0,01590	0,2
Итого:	478,31094	0,01278	0,01557	0,06738	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01004	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01004	0,1
Обед					
Салат из отварного картофеля с	51,99082	0,00066	0,00273	0,00511	0,045
Суп-пюре из разных овощей 200	74,42509	0,00210	0,00262	0,00937	0,2
Фрикадельки мясные паровые	199,66316	0,01338	0,01235	0,00365	0,08
Свекла, тушеная со сметаной	104,77398	0,00249	0,00353	0,01744	0,15
Компот из яблок 180г	55,92094	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	56,84035	0,00206	0,00037	0,01305	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40263	0,00152	0,00018	0,01001	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	590,01696	0,02227	0,02184	0,07194	0,71
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	251,74643	0,01143	0,01708	0,01315	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	52,04211	0,00116	0,00137	0,00905	0,015
Чай 150 гр,	28,59123	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	332,37977	0,01260	0,01845	0,02902	0,265
Всего:	1494,27636	50,81649	59,00427	182,28088	1,62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026