



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	125,25778	0,00418	0,00384	0,01782	0,15
Сыр 6 гр	19,55556	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с молоком .	75,16000	0,00211	0,00225	0,01069	0,15
Итого:	302,22333	0,01042	0,00862	0,04716	0,341
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	69,73000	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Азу.	324,55444	0,01948	0,01616	0,01879	0,18
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	511,51889	0,02276	0,02096	0,05176	0,423
Полдник					
Снежок 150 г	124,31556	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	209,46667	0,00543	0,00385	0,03397	0,06
Итого:	333,78222	0,00933	0,00865	0,05029	0,21
Всего:	1180,80667	43,13556	38,36778	156,42444	1,074



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная	165,34006	0,00488	0,00555	0,02263	0,2
Батон 40 гр	94,61842	0,00308	0,00120	0,02134	0,04
Сыр 9 гр	29,33333	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Чай с молоком .	94,52012	0,00263	0,00282	0,01336	0,2
Итого:	383,81193	0,01275	0,01178	0,05732	0,449
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,23392	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Итого:	28,23392	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с рас	70,13778	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	98,91848	0,00389	0,00178	0,01567	0,2
Азу 225 г	298,15731	0,01463	0,01235	0,02638	0,225
Компот из сухофруктов.	74,99602	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,39474	0,00190	0,00035	0,01203	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,98421	0,00147	0,00017	0,00970	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	639,58854	0,02321	0,01912	0,08719	0,74
Полдник					
Снежок 150 г	123,95637	0,00386	0,00475	0,01618	0,15
Кренделёк "Золотистый" с курку	284,12807	0,00750	0,00535	0,04531	0,08
Итого:	408,08444	0,01136	0,01010	0,06149	0,23
Всего:	1457,12888	47,94760	41,13789	213,20667	1,519

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026