



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	299,36077	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кук	41,18538	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп картофельный с макаронны	50,27385	0,00117	0,00081	0,00888	0,15
Гуляш из мяса куры	119,39308	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,95385	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	448,02615	0,01503	0,01490	0,06309	0,558
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	214,05154	0,01022	0,01343	0,00748	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	282,23231	0,01133	0,01474	0,02062	0,195
Всего:	1143,86846	36,78000	44,02154	142,53154	1,293

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,49567	0,00276	0,00315	0,00404	0,1
Итого:	55,49567	0,00276	0,00315	0,00404	0,1
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на кон	195,49731	0,00587	0,00861	0,02199	0,2
Батон с маслом	130,31316	0,00304	0,00530	0,02094	0,045
Чай с сахаром	49,55813	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	375,36860	0,00891	0,01391	0,05474	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,26901	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,26901	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из капусты со сладкой кук	59,82942	0,00112	0,00311	0,00761	0,06
Суп картофельный с макаронны	66,97602	0,00156	0,00108	0,01184	0,2
Гуляш из мяса куры	141,85246	0,00917	0,00999	0,00292	0,08
Пюре розовое.	128,79520	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,59953	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,24152	0,00193	0,00035	0,01222	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,34825	0,00155	0,00018	0,01021	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	573,64240	0,01844	0,01876	0,08133	0,745
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	44,07018	0,00098	0,00116	0,00766	0,015
Запеканка творожная 100 гр	257,16977	0,01212	0,01599	0,00901	0,1
Чай 150 гр,	28,59123	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	329,83117	0,01311	0,01715	0,02348	0,265
Всего:	1384,68439	43,71643	53,07772	173,68538	1,655

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026