



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 15-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на кон	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	299,36077	0,00713	0,01109	0,04463	0,34
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со сладкой ку	41,18538	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп картофельный с макаронны	50,27385	0,00117	0,00081	0,00888	0,15
Гуляш из мяса куры	119,39308	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Пюре розовое.	100,95385	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	448,02615	0,01503	0,01490	0,06309	0,558
<b>Полдник</b>					
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 80 гр	214,05154	0,01022	0,01343	0,00748	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	282,23231	0,01133	0,01474	0,02062	0,195
<b>Всего:</b>	1143,86846	36,78000	44,02154	142,53154	1,293



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 15-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,49567	0,00276	0,00315	0,00404	0,1
<b>Итого:</b>	55,49567	0,00276	0,00315	0,00404	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на кон	195,49731	0,00587	0,00861	0,02199	0,2
Батон с маслом	130,31316	0,00304	0,00530	0,02094	0,045
Чай с сахаром	49,55813	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	375,36860	0,00891	0,01391	0,05474	0,445
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,26901	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,26901	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	59,82942	0,00112	0,00311	0,00761	0,06
Суп картофельный с макаронными изделиями	66,97602	0,00156	0,00108	0,01184	0,2
Гуляш из мяса курицы	141,85246	0,00917	0,00999	0,00292	0,08
Пюре розовое.	128,79520	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	75,59953	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	53,24152	0,00193	0,00035	0,01222	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,34825	0,00155	0,00018	0,01021	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	573,64240	0,01844	0,01876	0,08133	0,745
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	44,07018	0,00098	0,00116	0,00766	0,015
Запеканка творожная 100 гр	257,16977	0,01212	0,01599	0,00901	0,1
Чай 150 гр,	28,59123	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	329,83117	0,01311	0,01715	0,02348	0,265
<b>Всего:</b>	1384,68439	43,71643	53,07772	173,68538	1,655

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026