



Утверждаю

12.12.2025

**Меню-раскладка**  
ТРЕБ. дети № 1 от 12-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,99615	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
<b>Итого:</b>	<b>367,43154</b>	<b>0,01135</b>	<b>0,01110</b>	<b>0,05276</b>	<b>0,341</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительны	30,02308	0,00056	0,00236	0,00242	0,055
Уха рыбакская 0,150	82,37923	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Запеканка капустная с говядиной	238,71615	0,01413	0,01287	0,01323	0,18
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>479,86615</b>	<b>0,02264</b>	<b>0,01737</b>	<b>0,05307</b>	<b>0,573</b>
<b>Полдник</b>					
Снэжок 150 г	124,30846	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с повидлом 60 гр	197,58385	0,00399	0,00367	0,03353	0,06
<b>Итого:</b>	<b>321,89231</b>	<b>0,00788</b>	<b>0,00846</b>	<b>0,04985</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего:</b>	<b>1215,82454</b>	<b>42,36692</b>	<b>37,02692</b>	<b>165,78231</b>	<b>1,224</b>

Утверждаю

12.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 12-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливками	178,18396	0,00472	0,00676	0,02150	0,2
Сыр 9 гр	29,34857	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,61039	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
<b>Итого:</b>	418,01292	0,01276	0,01300	0,05969	0,449
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,29870	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	46,29870	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,82812	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Уха рыбакская 0,200	124,89448	0,00716	0,00238	0,01393	0,2
Запеканка капустная с говядиной	381,83630	0,02219	0,02165	0,01811	0,23
Компот из сухофруктов.	75,04416	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,65260	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	715,75565	0,03395	0,02718	0,07432	0,745
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	125,14136	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	262,33636	0,00473	0,00608	0,04180	0,08
<b>Итого:</b>	387,47773	0,00862	0,01088	0,05812	0,23
<b>Всего:</b>	1562,18379	55,82597	51,14961	202,23032	1,524

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026