

Утверждаю

12.12.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	177,69000	0,00511	0,00646	0,02123	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,99615	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	367,43154	0,01135	0,01110	0,05276	0,341
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	30,02308	0,00056	0,00236	0,00242	0,055
Уха рыбацкая 0,150	82,37923	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Запеканка капустная с говядиной	238,71615	0,01413	0,01287	0,01323	0,18
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	479,86615	0,02264	0,01737	0,05307	0,573
Полдник					
Снежок 150 г	124,30846	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с повидлом 60 гр	197,58385	0,00399	0,00367	0,03353	0,06
Итого:	321,89231	0,00788	0,00846	0,04985	0,21
Всего:	1215,82454	42,36692	37,02692	165,78231	1,224

Утверждаю

12.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 12-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Каша манная молочная со слив	178,18396	0,00472	0,00676	0,02150	0,2
Сыр 9 гр	29,34857	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,61039	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кофейный напиток с молоком	115,87000	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:	418,01292	0,01276	0,01300	0,05969	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,29870	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,29870	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из огурцов с растительны	32,82812	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Уха рыбацкая 0,200	124,89448	0,00716	0,00238	0,01393	0,2
Запеканка капустная с говядино	381,83630	0,02219	0,02165	0,01811	0,23
Компот из сухофруктов.	75,04416	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,65260	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50000	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	715,75565	0,03395	0,02718	0,07432	0,745
Полдник					
Снежок 150 г	125,14136	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	262,33636	0,00473	0,00608	0,04180	0,08
Итого:	387,47773	0,00862	0,01088	0,05812	0,23
Всего:	1562,18379	55,82597	51,14961	202,23032	1,524

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026