



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	96,29846	0,00485	0,00676	0,00152	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	37,02538	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	252,97385	0,00757	0,01193	0,02907	0,25
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,66846	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	78,58231	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Фрикадельки мясные паровые	164,24462	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Рагу из овощей..	85,31769	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	497,41308	0,01823	0,01898	0,06064	0,563
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с.	130,26000	0,00371	0,00484	0,01558	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	183,86000	0,00485	0,00497	0,02764	0,235
Всего:	975,76315	30,99846	36,23462	127,73231	1,148



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 11-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	143,55692	0,00785	0,00959	0,00252	0,1
Батон с маслом	133,83968	0,00316	0,00535	0,02172	0,045
Чай с сахаром ..	49,58787	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	326,98447	0,01100	0,01493	0,03605	0,345
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,23226	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,23226	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из белокачанной капусты	48,05523	0,00103	0,00306	0,00533	0,06
Свекольник вегетарианский со с	87,93142	0,00178	0,00278	0,01374	0,2
Фрикадельки мясные паровые	225,33058	0,01540	0,01402	0,00365	0,08
Рагу из овощей..	118,63426	0,00261	0,00474	0,01478	0,15
Компот из кураги	76,95329	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,18323	0,00196	0,00036	0,01243	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,32219	0,00145	0,00017	0,00955	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	655,41019	0,02471	0,02512	0,07819	0,745
Полдник					
Каша пшеничная молочная со с	159,29890	0,00446	0,00599	0,01870	0,18
Чай 150 гр.	28,60839	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,24903	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	211,15632	0,00522	0,00608	0,03052	0,34
Всего:	1224,59940	41,25316	46,45271	154,19639	1,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026