

Утверждаю

10.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	97,11000	0,00246	0,00255	0,01432	0,15
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	272,32000	0,00673	0,00901	0,04048	0,329
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чес	30,73692	0,00058	0,00135	0,00431	0,04
Суп овощной на вегетарианском	54,95923	0,00103	0,00274	0,00589	0,15
Печень говяжья по-строгановски	75,92231	0,00869	0,00358	0,00051	0,06
Макаронные изделия отварные	132,85769	0,00337	0,00209	0,02338	0,12
Компот из яблок 180г	55,67000	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	420,99615	0,01620	0,01020	0,06328	0,588
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	267,18000	0,01268	0,01670	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	335,36077	0,01379	0,01801	0,02249	0,215
Всего:	1131,82277	40,01462	40,50923	140,44308	1,332

Утверждаю

10.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	53,95178	0,00268	0,00306	0,00392	0,1
Итого:	53,95178	0,00268	0,00306	0,00392	0,1
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	152,42849	0,00340	0,00515	0,01989	0,2
Батон с маслом	141,87705	0,00342	0,00545	0,02353	0,045
Какао с молоком	112,24116	0,00319	0,00324	0,01596	0,2
Итого:	406,54671	0,01002	0,01384	0,05939	0,445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,31507	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,31507	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чес	43,63014	0,00087	0,00181	0,00646	0,06
Суп овощной на вегетарианском	64,10466	0,00134	0,00277	0,00781	0,2
Печень говяжья по-строгановски	113,43397	0,01394	0,00497	0,00063	0,08
Макаронные изделия отварные	185,06418	0,00415	0,00456	0,02868	0,15
Компот из яблок 180г	55,97863	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	57,52329	0,00208	0,00038	0,01320	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	55,45582	0,00181	0,00021	0,01196	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	575,19068	0,02426	0,01477	0,08206	0,725
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,51233	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	253,44411	0,01210	0,01553	0,00921	0,1
Чай 150 гр,	28,63267	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	331,58911	0,01320	0,01684	0,02462	0,265
Всего:	1407,05695	50,65466	48,61007	180,08192	1,635

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026