



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 09-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вход блюда
<b>15:00</b>					
Снежок 100 г	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
<b>Итого:</b>	<b>82,86167</b>	<b>0,00260</b>	<b>0,00320</b>	<b>0,01088</b>	<b>0,1</b>
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный.	89,26000	0,00478	0,00610	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
<b>Итого:</b>	<b>224,73000</b>	<b>0,00676</b>	<b>0,01015</b>	<b>0,02594</b>	<b>0,239</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,49833	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сме	94,10500	0,00452	0,00483	0,00716	0,15
Тефтели рыбные	94,60667	0,00928	0,00205	0,00394	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>467,35500</b>	<b>0,01960</b>	<b>0,01298</b>	<b>0,06061</b>	<b>0,548</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая молочная со сл	122,43333	0,00409	0,00402	0,01732	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
<b>Итого:</b>	<b>176,03333</b>	<b>0,00523</b>	<b>0,00416</b>	<b>0,02938</b>	<b>0,235</b>
<b>Всего:</b>	<b>993,35608</b>	<b>34,53333</b>	<b>30,83917</b>	<b>137,19083</b>	<b>1,222</b>



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 09-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Вход блюда
15:00					
Снежок 100 г	84,50241	0,00263	0,00324	0,01103	0,1
<b>Итого:</b>	<b>84,50241</b>	<b>0,00263</b>	<b>0,00324</b>	<b>0,01103</b>	<b>0,1</b>
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 100 гр.	138,90981	0,00784	0,00913	0,00251	0,1
Батон с маслом	146,21266	0,00356	0,00550	0,02453	0,045
Чай с лимоном.	55,05627	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
<b>Итого:</b>	<b>340,17873</b>	<b>0,01145</b>	<b>0,01464</b>	<b>0,03998</b>	<b>0,345</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,58228	0,00050	0,00010	0,01016	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,58228</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01016</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	34,29899	0,00056	0,00251	0,00262	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	130,17873	0,00652	0,00673	0,00930	0,2
Тефтели рыбные	138,58684	0,01273	0,00358	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	145,03589	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,03190	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,82975	0,00221	0,00040	0,01397	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,49241	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>630,45449</b>	<b>0,02701</b>	<b>0,01738</b>	<b>0,08021</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая молочная со сливками	188,36386	0,00586	0,00643	0,02527	0,18
Чай 150 гр.	28,61690	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	27,29601	0,00089	0,00011	0,00589	0,01
<b>Итого:</b>	<b>244,27677</b>	<b>0,00676</b>	<b>0,00654</b>	<b>0,03797</b>	<b>0,34</b>
<b>Всего:</b>	<b>1337,60542</b>	<b>48,33861</b>	<b>41,89158</b>	<b>179,34981</b>	<b>1,6</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026