



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
15:00					
Снежок 100 г	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Итого:	82,86167	0,00260	0,00320	0,01088	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	89,26000	0,00478	0,00610	0,00151	0,06
Батон с маслом	88,67000	0,00195	0,00405	0,01336	0,029
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	224,73000	0,00676	0,01015	0,02594	0,239
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,49833	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94,10500	0,00452	0,00483	0,00716	0,15
Тефтели рыбные	94,60667	0,00928	0,00205	0,00394	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	467,35500	0,01960	0,01298	0,06061	0,548
Полдник					
Каша гречневая молочная со сметаной	122,43333	0,00409	0,00402	0,01732	0,12
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	176,03333	0,00523	0,00416	0,02938	0,235
Всего:	993,35608	34,53333	30,83917	137,19083	1,222



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Снежок 100 г	84,50241	0,00263	0,00324	0,01103	0,1
Итого:	84,50241	0,00263	0,00324	0,01103	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	138,90981	0,00784	0,00913	0,00251	0,1
Батон с маслом	146,21266	0,00356	0,00550	0,02453	0,045
Чай с лимоном.	55,05627	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Итого:	340,17873	0,01145	0,01464	0,03998	0,345
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,58228	0,00050	0,00010	0,01016	0,1
Итого:	46,58228	0,00050	0,00010	0,01016	0,1
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	34,29899	0,00056	0,00251	0,00262	0,03
Борщ с фасолью с мясом со сме	130,17873	0,00652	0,00673	0,00930	0,2
Тефтели рыбные	138,58684	0,01273	0,00358	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	145,03589	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов.	75,03190	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,82975	0,00221	0,00040	0,01397	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,49241	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	630,45449	0,02701	0,01738	0,08021	0,715
Полдник					
Каша гречневая молочная со сл	188,36386	0,00586	0,00643	0,02527	0,18
Чай 150 гр.	28,61690	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	27,29601	0,00089	0,00011	0,00589	0,01
Итого:	244,27677	0,00676	0,00654	0,03797	0,34
Всего:	1337,60542	48,33861	41,89158	179,34981	1,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026