



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 08-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Итого:	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
Завтрак					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Каша яичневая молочная со слив	120,49769	0,00363	0,00342	0,01712	0,15
Батон с маслом слив	108,14231	0,00271	0,00391	0,01868	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	330,88077	0,00739	0,00740	0,06060	0,44
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	41,30000	0,00051	0,00183	0,00692	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	79,71308	0,00150	0,00301	0,01050	0,15
Котлета из мяса куры	89,16538	0,01145	0,00266	0,00313	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	59,20462	0,00210	0,00232	0,00817	0,1
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	398,13077	0,01839	0,01021	0,05786	0,543
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 80	214,29308	0,00950	0,01399	0,01290	0,08
Сгущеное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Итого:	282,47385	0,01061	0,01529	0,02605	0,195
Всего:	1069,06854	39,18692	36,09538	148,59462	1,278



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 08-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
15:00					
Кефир 100 г	53,28667	0,00265	0,00303	0,00388	0,1
Итого:	53,28667	0,00265	0,00303	0,00388	0,1
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	139,48131	0,00395	0,00487	0,01763	0,15
Батон с маслом	131,97232	0,00310	0,00532	0,02131	0,045
Чай с сахаром	49,56327	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	321,01690	0,00704	0,01019	0,05075	0,395
Завтрак второй					
Яблоко 70 гр	27,90804	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Итого:	27,90804	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 г	47,36893	0,00055	0,00183	0,00840	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	89,19274	0,00188	0,00239	0,01391	0,2
Котлета из мяса куры	121,22488	0,01468	0,00390	0,00421	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,13613	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из сухофруктов.	75,00381	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,62321	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,99000	0,00147	0,00017	0,00970	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	509,53970	0,02347	0,01238	0,07493	0,7
Полдник					
Запеканка из творога с рисом 10	265,57125	0,01151	0,01726	0,01611	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	44,85714	0,00100	0,00118	0,00780	0,015
Чай 150 гр.	28,60548	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Итого:	339,03387	0,01251	0,01844	0,03072	0,265
Всего:	1245,62053	45,91577	44,28363	167,53726	1,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026