



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 1 от 08-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Итого:</b>	55,91385	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
<b>Завтрак</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Каша ячневая молочная со слив	120,49769	0,00363	0,00342	0,01712	0,15
Батон с маслом слив	108,14231	0,00271	0,00391	0,01868	0,04
Чай с сахаром	39,94077	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
<b>Итого:</b>	330,88077	0,00739	0,00740	0,06060	0,44
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 45 г	41,30000	0,00051	0,00183	0,00692	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	79,71308	0,00150	0,00301	0,01050	0,15
Котлета из мяса куры	89,16538	0,01145	0,00266	0,00313	0,06
Капуста тушеная 100 гр.	59,20462	0,00210	0,00232	0,00817	0,1
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	398,13077	0,01839	0,01021	0,05786	0,543
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 80	214,29308	0,00950	0,01399	0,01290	0,08
Сгущенное молоко 15 гр	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
<b>Итого:</b>	282,47385	0,01061	0,01529	0,02605	0,195
<b>Всего:</b>	1069,06854	39,18692	36,09538	148,59462	1,278



**Меню-раскладка**  
**ТРЕБ. дети № 2 от 08-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч**

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Исход блюда
<b>15:00</b>					
Кефир 100 г	53,28667	0,00265	0,00303	0,00388	0,1
<b>Итого:</b>	53,28667	0,00265	0,00303	0,00388	0,1
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со слив	139,48131	0,00395	0,00487	0,01763	0,15
Батон с маслом	131,97232	0,00310	0,00532	0,02131	0,045
Чай с сахаром	49,56327	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
<b>Итого:</b>	321,01690	0,00704	0,01019	0,05075	0,395
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 70 гр	27,90804	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
<b>Итого:</b>	27,90804	0,00025	0,00025	0,00727	0,07
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 45 г	47,36893	0,00055	0,00183	0,00840	0,045
Рассольник "Ленинградский" со	89,19274	0,00188	0,00239	0,01391	0,2
Котлета из мяса куры	121,22488	0,01468	0,00390	0,00421	0,08
Капуста тушеная 120 гр.	77,13613	0,00242	0,00370	0,00908	0,12
Компот из сухофруктов.	75,00381	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,62321	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	44,99000	0,00147	0,00017	0,00970	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	509,53970	0,02347	0,01238	0,07493	0,7
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 10	265,57125	0,01151	0,01726	0,01611	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	44,85714	0,00100	0,00118	0,00780	0,015
Чай 150 гр.	28,60548	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
<b>Итого:</b>	339,03387	0,01251	0,01844	0,03072	0,265
<b>Всего:</b>	1245,62053	45,91577	44,28363	167,53726	1,53

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026