

Утверждаю

05.12.2025

детский сад

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 05-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сп	146,89909	0,00510	0,00446	0,02164	0,15
Сыр 6 гр	19,52000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
<b>Итого:</b>	<b>295,46909</b>	<b>0,00927</b>	<b>0,00699</b>	<b>0,05138</b>	<b>0,341</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Итого:</b>	<b>62,30000</b>	<b>0,00105</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01526</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля,	55,16818	0,00076	0,00247	0,00634	0,04
Суп-пюре картофельный вегета	90,08545	0,00194	0,00319	0,01198	0,15
Суфле из мяса говядины 60 гр.	215,95273	0,01470	0,01424	0,00182	0,06
Свекла, тушенная со сметаной	78,32000	0,00202	0,00231	0,01399	0,12
Компот из сухофруктов.	57,91273	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб "Солнышко" 15 гр	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
<b>Итого:</b>	<b>568,28909</b>	<b>0,02225</b>	<b>0,02261</b>	<b>0,06326</b>	<b>0,558</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с	71,32727	0,00237	0,00299	0,00754	0,1
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб "Солнышко" 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	<b>113,37727</b>	<b>0,00313</b>	<b>0,00308</b>	<b>0,01710</b>	<b>0,21</b>
<b>Всего:</b>	<b>1044,73291</b>	<b>35,69727</b>	<b>32,75273</b>	<b>146,99091</b>	<b>1,209</b>

Утверждаю

05.12.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 05-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	код блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сл	186,71103	0,00602	0,00652	0,02519	0,2
Батон 40 гр	103,25514	0,00336	0,00131	0,02327	0,04
Сыр 9 гр	29,60658	0,00217	0,00224	0,00000	0,009
Чай с лимоном.	54,63267	0,00003	0,00000	0,01288	0,2
<b>Итого:</b>	<b>374,20541</b>	<b>0,01159</b>	<b>0,01007</b>	<b>0,06134</b>	<b>0,449</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	47,26027	0,00051	0,00010	0,01031	0,1
<b>Итого:</b>	<b>47,26027</b>	<b>0,00051</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01031</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля,	78,84801	0,00102	0,00369	0,00860	0,06
Суп-пюре картофельный вегета	125,00123	0,00261	0,00458	0,01621	0,2
Суфле из мяса говядины 80 гр.	271,55014	0,02030	0,01690	0,00241	0,08
Свекла, тушенная со сметаной	108,36849	0,00250	0,00385	0,01746	0,15
Компот из сухофруктов.	75,07068	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	58,01918	0,00210	0,00038	0,01331	0,03
Хлеб "Солнышко" 20 гр	56,24692	0,00184	0,00022	0,01213	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>773,10466</b>	<b>0,03087</b>	<b>0,02965</b>	<b>0,08721</b>	<b>0,745</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с	127,83589	0,00429	0,00521	0,01379	0,18
Чай 150 гр,	28,63267	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб "Солнышко" 10 гр	23,25822	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
<b>Итого:</b>	<b>179,72678</b>	<b>0,00505</b>	<b>0,00530</b>	<b>0,02561</b>	<b>0,34</b>
<b>Всего:</b>	<b>1373,11055</b>	<b>48,01658</b>	<b>45,11404</b>	<b>184,46829</b>	<b>1,634</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026