



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,00000	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	147,74250	0,00438	0,00533	0,01833	0,15
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром	39,79500	0,00000	0,00000	0,00954	0,15
Итого:	307,18750	0,00710	0,01050	0,04656	0,34
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,00015	0,00002	0,00046	0,02
Суп крестьянский с мясом со с	96,84917	0,00376	0,00461	0,00848	0,15
Тефтели рыбные	100,84000	0,00929	0,00265	0,00395	0,06
Рагу из овощей	73,78917	0,00216	0,00216	0,01089	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	407,67833	0,01826	0,00982	0,05503	0,538
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	161,56833	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	215,16833	0,00526	0,00583	0,03202	0,295
Всего:	1050,62650	34,74333	28,96833	153,27083	1,383



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 04-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Ацидофилин 110 г	55,34591	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Итого:	55,34591	0,00308	0,00275	0,00440	0,11
Завтрак					
Каша ячневая молочная со слив	166,12799	0,00439	0,00616	0,02039	0,18
Батон с маслом	126,61006	0,00292	0,00525	0,02009	0,045
Чай с сахаром	49,57987	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	342,31792	0,00731	0,01141	0,05229	0,425
Завтрак второй					
Банан 100 гр	62,85975	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Итого:	62,85975	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,85748	0,00022	0,00003	0,00067	0,03
Суп крестьянский с мясом со см	170,21371	0,00823	0,00874	0,01130	0,2
Тефтели рыбные	144,82403	0,01228	0,00447	0,00521	0,08
Рагу из овощей	99,51843	0,00236	0,00370	0,01314	0,15
Компот из кураги	76,94088	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	60,44717	0,00219	0,00040	0,01388	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	50,80642	0,00164	0,00019	0,01078	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	605,80811	0,02741	0,01753	0,07370	0,715
Полдник					
Каша кукурузная молочная с ма	162,79340	0,00412	0,00569	0,01997	0,18
Чай 150 гр,	28,60377	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,24528	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	214,63245	0,00488	0,00578	0,03179	0,34
Всего:	1275,44342	43,73377	37,54409	177,43503	1,69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026