



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сли	137,81000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,49538	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	326,09538	0,01042	0,00986	0,04792	0,341
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чер	49,54692	0,00040	0,00223	0,00663	0,03
Рассольник "Ленинградский" с м	102,65769	0,00397	0,00420	0,01046	0,15
Бигус с мясом.	215,95462	0,01277	0,01160	0,01308	0,18
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	504,37923	0,01989	0,01841	0,06186	0,548
Полдник					
Снежок 150 г	124,30846	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Пирожок с яблоками	127,16385	0,00293	0,00399	0,01732	0,06
Итого:	251,47231	0,00683	0,00878	0,03364	0,21
Всего:	1114,02308	37,72846	37,19692	148,96923	1,199

Утверждаю

03.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 03-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливками	196,08384	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Сыр 9 гр	29,32651	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,54651	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,60128	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	432,55814	0,01383	0,01397	0,06000	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,26744	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,26744	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы с чернушкой	82,45622	0,00067	0,00370	0,01103	0,05
Рассольник "Ленинградский" с мясом	136,97238	0,00529	0,00561	0,01395	0,2
Бигус с мясом 180г	216,99872	0,01277	0,01160	0,01308	0,18
Напиток из шиповника	75,59698	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	54,61570	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,46860	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	613,10860	0,02255	0,02145	0,07880	0,685
Полдник					
Снежок 150 г	125,05494	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Пирожок с яблоками	173,89738	0,00389	0,00606	0,02213	0,08
Итого:	298,95233	0,00778	0,01086	0,03845	0,23
Всего:	1389,35307	44,66983	46,37145	187,35110	1,464

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026