



02.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 02-DEC-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	вода блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,92000	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный.	92,50286	0,00456	0,00651	0,00150	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	0,00886	0,15
Итого:	231,20071	0,00869	0,00904	0,02901	0,251
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	36,20143	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	78,61571	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Биточки рыбные	117,47571	0,01128	0,00458	0,00539	0,06
Макаронные изделия отварные	138,60929	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	499,56714	0,01962	0,01325	0,07225	0,563
Полдник					
Каша манная молочная со слив	113,80357	0,00338	0,00421	0,01379	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	167,40357	0,00452	0,00435	0,02585	0,235
Всего:	983,86293	36,21643	29,97786	136,75857	1,249



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02-DEC-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергети-ческая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ход блюда
15:00					
Кефир 100 г	55,39644	0,00275	0,00315	0,00403	0,1
Итого:	55,39644	0,00275	0,00315	0,00403	0,1
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	139,93789	0,00784	0,00925	0,00252	0,1
Сыр 9 гр	27,28000	0,00200	0,00206	0,00000	0,009
Батон 40 гр	103,26944	0,00337	0,00131	0,02330	0,04
Чай с сахаром	49,54372	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	320,03106	0,01321	0,01262	0,03763	0,349
Завтрак второй					
Мандарины 100 гр	28,33111	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Итого:	28,33111	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
Обед					
Салат из белокачанной капусты	35,99472	0,00077	0,00229	0,00400	0,045
Свекольник вегетарианский со с	88,59322	0,00176	0,00287	0,01372	0,2
Биточки рыбные	163,13944	0,01503	0,00669	0,00704	0,08
Макаронные изделия отварные	184,65961	0,00425	0,00425	0,02935	0,15
Компот из сухофруктов.	74,97422	0,00049	0,00003	0,01708	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	59,52889	0,00216	0,00039	0,01368	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45667	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	653,34678	0,02599	0,01669	0,09490	0,73
Полдник					
Каша манная молочная со сливко	153,96589	0,00471	0,00501	0,02009	0,18
Чай 150 гр.	28,59344	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	28,70817	0,00094	0,00011	0,00620	0,01
Итого:	211,26750	0,00565	0,00512	0,03310	0,34
Всего:	1263,84353	48,19289	37,72978	175,20761	1,619

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен С 04.07.2025 по 04.07.2026