



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Иход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	94,54182	0,00471	0,00664	0,00151	0,06
Батон с маслом слив	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Чай с сахаром ..	36,86636	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Итого:	251,05818	0,00743	0,01182	0,02906	0,25
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,00000	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из моркови с растительным	35,09091	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Суп крестьянский со сметаной	75,70000	0,00139	0,00363	0,00871	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли)	90,09636	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Каша гречневая рассыпчатая	133,40000	0,00367	0,00363	0,02260	0,12
Компот из кураги	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	467,88727	0,01720	0,01701	0,07121	0,563
Полдник					
Снежок 130 г	107,59818	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Пирожок с капустой ..	152,24909	0,00402	0,00532	0,01912	0,06
Итого:	259,84727	0,00739	0,00946	0,03325	0,19
Всего:	1052,01391	32,34636	38,61273	142,95909	1,083

Утверждаю

27.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 27-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	148,16858	0,00786	0,01007	0,00252	0,1
Батон с маслом	136,49043	0,00325	0,00538	0,02233	0,045
Чай с сахаром ..	49,57414	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Итого:	334,23315	0,01111	0,01545	0,03666	0,345
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,22222	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Итого:	36,22222	0,00032	0,00032	0,00944	0,08
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	35,09321	0,00059	0,00184	0,00508	0,045
Суп крестьянский со сметаной	98,94401	0,00184	0,00463	0,01155	0,2
Гуляш из отварного мяса (ясли)	101,71401	0,00922	0,00821	0,00452	0,08
Каша гречневая рассыпчатая	188,87833	0,00529	0,00482	0,03259	0,15
Компот из кураги	76,93198	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	52,28889	0,00189	0,00034	0,01200	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	50,40648	0,00165	0,00020	0,01087	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	604,25691	0,02096	0,02004	0,09532	0,73
Полдник					
Снежок 150 г	130,44833	0,00406	0,00500	0,01703	0,15
Пирожок с капустой ..	202,26519	0,00524	0,00697	0,02548	0,08
Итого:	332,71352	0,00930	0,01197	0,04251	0,23
Всего:	1339,73806	41,68531	47,77907	183,92562	1,385

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026