

Утверждаю

26.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 26-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Итого
15:00					
Кефир 100 г	55,88800	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Итого:	55,88800	0,00280	0,00320	0,00409	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	130,80200	0,00353	0,00416	0,01833	0,15
Батон 30 гр.	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Какао с молоком	86,54000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:	307,20200	0,00960	0,00895	0,04713	0,336
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 20 гр	5,42800	0,00026	0,00005	0,00118	0,02
Уха рыбацкая 0,200	87,22000	0,00354	0,00215	0,01104	0,2
Жаркое по-домашнему	196,85800	0,01084	0,01065	0,01046	0,18
Компот из яблок 180г	55,58400	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	415,94000	0,01716	0,01328	0,05187	0,618
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 80 гр.	209,65000	0,00984	0,01219	0,00976	0,08
Чай 100 гр,	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	300,98000	0,01171	0,01358	0,02791	0,205
Всего:	1130,50300	41,76700	39,10700	141,09600	1,359



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Их выход блюда
15:00					
Кефир 100 г	54,94072	0,00273	0,00312	0,00400	0,1
Итого:	54,94072	0,00273	0,00312	0,00400	0,1
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная	187,09313	0,00455	0,00716	0,02342	0,2
Сыр 9 гр	29,32627	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,56627	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,62723	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	423,61289	0,01300	0,01384	0,06074	0,449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,27711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,27711	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,55608	0,00045	0,00008	0,00207	0,035
Уха рыбацкая 0,200	124,83705	0,00716	0,00238	0,01393	0,2
Жаркое по-домашнему	366,75898	0,01784	0,01864	0,02416	0,23
Компот из яблок 180г	55,93108	0,00007	0,00006	0,01331	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,62711	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	46,47831	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	658,18861	0,02902	0,02171	0,07602	0,7
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,46506	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Лапшевник с творогом 100 гр.	311,58307	0,01419	0,01824	0,01420	0,1
Чай 150 гр,	28,60765	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,23916	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	412,89494	0,01605	0,01963	0,03462	0,275
Всего:	1592,92522	61,30181	58,40163	185,48548	1,624

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026