



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25-NOV-25, 7.ДОУ 250, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный.	95,49333	0,00479	0,00670	0,00152	0,06
Сыр 6 гр	19,36000	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай с лимоном.	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,15
Итого:	243,90333	0,00895	0,00924	0,03125	0,251
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Обед					
Помидор порционный 20 гр	5,42417	0,00026	0,00005	0,00118	0,02
Борщ с мясом со сметаной .	99,85083	0,00486	0,00470	0,00851	0,15
Рыба, запеченная в молочном с	117,36000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00238	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	472,33500	0,02252	0,01097	0,06148	0,538
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо.	136,60000	0,00409	0,00547	0,01753	0,12
Чай 100 гр.	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:	190,20000	0,00523	0,00560	0,02958	0,235
Всего:	955,34133	37,19417	25,90583	132,40917	1,124



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 25-NOV-25, 7.ДОУ 250, Дети, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Омлет натуральный 100 гр.	135,55646	0,00786	0,00885	0,00251	0,1
Батон 40 гр	94,79213	0,00309	0,00120	0,02138	0,04
Сыр 8 гр	26,06382	0,00191	0,00197	0,00000	0,008
Чай с лимоном.	54,83938	0,00004	0,00000	0,01291	0,2
Итого:	311,25180	0,01290	0,01203	0,03681	0,348
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01004	0,1
Итого:	46,00000	0,00050	0,00010	0,01004	0,1
Обед					
Помидор порционный 35 гр	8,26062	0,00039	0,00007	0,00178	0,035
Борщ с мясом со сметаной .	123,19174	0,00591	0,00567	0,01085	0,18
Рыба, запеченная в молочном с	92,93309	0,00836	0,00224	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	136,52848	0,00297	0,00313	0,02200	0,15
Напиток из шиповника	75,58225	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 30 гр.	47,38539	0,00172	0,00031	0,01087	0,03
Хлеб пшеничный 15 гр	30,10787	0,00098	0,00012	0,00649	0,015
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	513,98944	0,02066	0,01155	0,07443	0,695
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на мо	173,02331	0,00522	0,00657	0,02286	0,18
Чай 150 гр.	28,59534	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 10 гр	23,22978	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
Итого:	224,84843	0,00598	0,00666	0,03468	0,34
Всего:	1093,03675	40,03635	30,33354	155,96000	1,483

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816901

Владелец Рыкова Татьяна Валерьевна

Действителен с 04.07.2025 по 04.07.2026